

Θέλω να σου ζητήσω μια χάρη

Λονδίνο, 25 Νοεμβρίου 2002

Αγαπημένη μου φίλη Αλίκη,

Σε χαιρετώ από το θροχερό Λονδίνο. Είμαστε όλοι καλά. Ελπίζω να είστε κι εσείς καλά.

Αλίκη, θέλω να σου ζητήσω μια χάρη. Χρειάζομαι μερικές πληροφορίες σχετικά με τη διατροφή και τα γεύματα των Ελλήνων. Τράφε μου τι τρώτε στο σπίτι σου για πρωινό, μεσημεριανό και βραδινό. Πες μου πού πηγαίνετε, όταν θγαίνετε έξω για φαγητό, και τι τρώτε συνήθως. Α! και το πιο σημαντικό! Ζήτησε από τη μητέρα σου να σου δώσει τη συνταγή μιας παραδοσιακής ελληνικής σπεσιαλιτέ.

Μη φοβάσαι, δε σκέφτομαι να παρατήσω το σχολείο και να γίνω μάγειρας!

Κάνουμε μια εργασία στο σχολείο και χρειαζομαι αυτές τις πληροφορίες για την έκθεση που θα παρουσιάσουμε.

Σ ευχαριστώ πολύ για τη βοήθειά σου.

Γιώργος

Σε λίγες μέρες ο Γιώργος πήρε ένα γράμμα με την απάντηση της Αλίκης.

Αθήνα, 10 Δεκεμβρίου 2002

Γιώργο,

Γεια χαρά από την ηλιόλουστη Αθήνα. Είμαστε όλοι καλά. Να η απάντηση σε όσα με ρώτησες:

Για πρόχειμα πίνουμε ροφήματα όπως γάλα, κακάο, ελληνικό καφέ σκέτο ή μέτριο ή γλυκό, νεσ καφέ, καθώς και χυμούς φρούτων. Τρώμε φρυγανιές, ψωμί σκέτο ή με θούτυρο, μαρμελάδα, μέλι, τυρί, βραστό αυγό, δημητριακά. Για κολατσιό, κατά τις δέκα, συνηδιζουμε να τρώμε τυρόπιτα ή σπανακόπιτα ή κρεατόπιτα ή μπουγάτσα, αλλιά και τσστ ή σάντουιτς με τυρί, ζαμπόν, αγγούρι και ντομάτα.

Τα πιο συνηδιόμενα ελληνικά φαγητά είναι: ο μουσακάς, τα χεμιστά, η φασολάδα, το χιουθέτσι, το μπριάζι, οι μπάμιες, τα παπουτσάκια, τα ψάρια. Οι πιο συνηδιόμενες σαλάτες είναι η χωριάτικη, τα βρασμένα χόρτα και το μαρούλι. Τα ορεκτικά που μας αρέσουν περισσότερο είναι το τζατζίκι, η ταραμοσαλάτα, η μελιτζανοσαλάτα και τα τηγαντά λαχανικά. Πολύ συχνά συνοδεύουμε τα γεύματά μας με κρασί (ρετσίνα, κόκκινο, λευκό) ή ούζο.

Θα σου στείλω σε λίγες μέρες και μια συνταγή για φασολάδα.

Θα τα ξαναπούμε σύντομα.

Με αγάπη

Αλίκη

Α. Απάντσε στις παρακάτω ερωτήσεις.

1. Ποιες διαφορές υπάρχουν ανάμεσα στο πρωινό που τρώνε οι Έλληνες και οι Άγγλοι;
2. Τι τρως εσύ για μεσημεριανό τις καθημερινές και τι το Σαββατοκύριακο;
3. Ποιο φαγητό δε σου αρέσει;
4. Ποιος μαγειρεύει στο σπίτι σας; Εσύ Βοηθάς καθόλου;



τα γεύματα της ημέρας

το πρωινό – το κολατσιό
το μεσημεριανό
το βραδινό – το δείπνο

οι πρωτεΐνες
τα λίπη
οι βιταμίνες
ο μάγειρας, ο σεφ
η συνταγή, η σπεσιαλιτέ
τα παραδοσιακά φαγητά
η πληροφορία
το σημείωμα
η έκθεση

το ψωμί
η φρυγανιά
το τoστ
το σάντουιτς
η τυρόπιτα
η σπανακόπιτα



Παραδοσιακή φορεσιά της Σκύρου

η τροφή – οι τροφές
τα τρόφιμα
η διατροφή, η δίαιτα

τα δημητριακά
τα φρούτα
τα λαχανικά
τα όσπρια
τα ψάρια



τα κρέατα
τα πουλερικά
τα γαλακτοκομικά
τα αλλαντικά

το ποτό
το ρόφημα
το τσάι
ο χυμός
το αναψυκτικό
η ρετσίνα
η μπίρα
το ούζο

παραδοσιακός – παραδοσιακή – παραδοσιακό
βροχερός – βροχερή – βροχερό
ηλιόλουστος – ηλιόλουστη – ηλιόλουστο

Β. Διάβασε τους διαλόγους και απάντησε στις ερωτήσεις που ακολουθούν.

Στην καφετέρια, ώρα 11.30 π.μ.

Σερβιτόρος: Παρακαλώ, τι θα πάρετε;

Πελάτης Α: Ένα γλυκό βραστό και μία τυρόπιτα.

Πελάτης Β: Ένα φραπέ κι ένα τοστ με τυρί και ζαμπόν.

Πελάτης Γ: Έχετε παγωτά;

Σερβιτόρος: Φράουλα, σοκολάτα, πορτοκάλι.

Πελάτης Γ: Σοκολάτα και φράουλα, παρακαλώ. Περισσότερη σοκολάτα και λιγότερη φράουλα. Α, κι ένα μπουκάλι εμφιαλωμένο νερό. Το νερό να μην είναι παγωμένο και το παγωτό σε μπολ, όχι σε χωνάκι. Όταν γυρίσετε, ανοίξτε σας παρακαλώ εκείνο το παράθυρο, γιατί κάνει ζέστη.

Σερβιτόρος: Μάλιστα.

1. Ποιος πελάτης είναι δύσκολος και γιατί;
2. Ποια παραγγελία περιλαμβάνει παραδοσιακό ελληνικό ρόφημα και παραδοσιακό κολατσιό;

Στην καντίνα του σχολείου

Μαθητής Α: Ένα πακέτο πατατάκια και μία κόκα κόλα.

Μαθητής Β: Ένα σάντουιτς με τυρί και σαλάμι. Να μου το ψήσετε, σας παρακαλώ, και να μου το τυλίξετε, γιατί δε θα το φάω αμέσως. Δώστε μου και μία σοκολάτα.

Μαθητής Γ: Μία μπανάνα κι ένα σάντουιτς με μαύρο ψωμί, τυρί και ντομάτα, παρακαλώ.

1. Ποιος μαθητής νομίζεις ότι κάνει πιο σωστή διατροφή και γιατί;
2. Τι θα μπορούσαν να πάρουν οι μαθητές Α και Β, για να έχουν πιο σωστή διατροφή;



Γ. Διάβασε το άρθρο και απάντησε στις ερωτήσεις.

Οι Έλληνες προτιμούν να μαγειρεύουν

Όποιος δεν αγαπά τη μαγειρική, δεν αγαπά τη ζωή

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

ΣΤΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ: ΜΕΓΑΛΗ ΑΥΞΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΕΤΟΙΜΩΝ ΦΑΓΗΤΩΝ

Σε διάστημα τεσσάρων ετών η όρεξη των Βρετανών για έτοιμα φαγητά έχει αυξηθεί κατά 44%! Πρόσφατη έρευνα αποκάλυψε ότι οι Βρετανοί ξοδεύουν 1.9 δισεκατομμύρια λίρες για την αγορά έτοιμων φαγητών, ενώ οι Γάλλοι και οι Γερμανοί ξοδεύουν μόνο τα μισά. Οι Ιταλοί δεν τα πάνε κι άσχημα με τη μαγειρική, αφού ξοδεύουν για έτοιμα γεύματα μόνο το ένα τέταρτο από αυτά. Αυτοί όμως που πάνε καλύτερα στο θέμα των σπιτικών φαγητών είναι οι Ισπανοί και οι Έλληνες, που ξοδεύουν οι μεν πρώτοι

το ένα έκτο, ενώ οι δεύτεροι μόνο ένα όγδοο από όσα ξοδεύουν οι Βρετανοί.

Οι Έλληνες, λοιπόν, κατέχουν το πρωτείο σχετικά με την υγιεινή διατροφή και τις ώρες που περνούν στην κουζίνα, προκειμένου να ετοιμάσουν οι ίδιοι το φαγητό τους. Είναι γνωστό ότι τα έτοιμα φαγητά κρύβουν υψηλά ποσοστά ζάχαρης και λίπους, ώστε να γίνονται νόστιμα στο στόμα του καταναλωτή.

Εφημερίδα «The Times», 21/2/03

1. Σε ποιες χώρες έγινε η έρευνα;

2. Ποιοι είναι οι περισσότερο τεμπέληδες στην κουζίνα και ποιοι είναι οι πιο εργατικοί;

3. Τι νομίζεις ότι σημαίνει η φράση «Όποιος δεν αγαπά τη μαγειρική, δεν αγαπά τη ζωή»;

4. Γιατί τα σπιτικά φαγητά συνδέονται στο άρθρο με την υγιεινή διατροφή;



Τα ρήματα

Υποτακτική

να/ας (μην)

+

ρήμα

Η υποτακτική εκφράζει:

επιθυμία

Θέλω να πάρω άδεια.

ευχή

Να/Ας (μην) της χαρίσει ρολόι.

παρακλήση

(Μπορώ) να δω το Νίκο;

προσταγή

Να διαβάζεις λίγο πιο δυνατά.

Συνοπτική Υποτακτική

Πότε;

Μια φορά

του χρόνου να φάω, να πιω, να βγω, να δω, να πω
αύριο, μεθαύριο, την επόμενη μέρα να παίξω, να κοιτάξω
την άλλη/την επόμενη εβδομάδα να γράψω, να δουλέψω
τον άλλο/τον επόμενο μήνα, χρόνο να πάω, να πάρω
σε λίγες/σε μερικές μέρες, βδομάδες να μείνω
σε λίγο, αργότερα να αγοράσω, να ακούσω, να δώσω

Μη Συνοπτική Υποτακτική

Πότε;

Πολλές φορές, συνέχεια

όλο το χρόνο, κάθε χρόνο να αγοράζω, να ακούω, να δίνω
όλο το πρωί, κάθε πρωί να παίζω, να κοιτάζω
όλη μέρα, κάθε μέρα να γράφω, να δουλεύω
όλη την ώρα να πηγαίνω, να παίρνω
όλη την εβδομάδα, κάθε βδομάδα να μένω
συχνά, τακτικά να τρώω, να πίνω, να βγαίνω, να λέω

Συνοπτική Υποτακτική

να αγοράσ-ω
αγοράσ-εις
αγοράσ-ει
αγοράσ-ουμε
αγοράσ-ετε
αγοράσ-ουν

Μη Συνοπτική Υποτακτική

να αγοράζ-ω
αγοράζ-εις
αγοράζ-ει
αγοράζ-ουμε
αγοράζ-ετε
αγοράζ-ουν



Πρόσεξε

Το ρήμα **κάνω** έχει μόνο έναν τύπο υποτακτικής:

Θέλω **να κάνω** μπάνιο αργότερα.
Πρέπει **να κάνω** γυμναστική κάθε μέρα.

Μερικά ρήματα ή φράσεις πηγαίνουν υποχρεωτικά με τον ένα ή τον άλλο τύπο:

Συνοπτική Υποτακτική

κοντεύω να φάω
βιάζομαι να φάω
λίγο έλειψε να φάω
πάω να φάω

είναι ώρα να φάω
αργώ να φάω
ανυπομονώ να φάω
ετοιμάζομαι να φάω

Μη Συνοπτική Υποτακτική

μου αρέσει να τρώω
χαίρομαι να τρώω
ευχαριστιέμαι να τρώω
με εκνευρίζει να τρώω
κουράζομαι να τρώω
ξέρω να τρώω

αρχίζω να τρώω
σταματώ να τρώω
ξεκινώ να τρώω
συνηθίζω να τρώω
συνεχίζω να τρώω
μαθαίνω να τρώω