



## **A** ακούω-κατανόώ

- 1 Άκουσε τα κείμενα και δες τις εικόνες.
- 2 Ταίριαξε τα κείμενα που άκουσες με τις εικόνες:
  - Το κείμενο 1 ταιριάζει με την εικόνα ...
  - Το κείμενο 2 ταιριάζει με την εικόνα ...
  - Το κείμενο 3 ταιριάζει με την εικόνα ...
  - Το κείμενο 4 ταιριάζει με την εικόνα ...

ΓΙΩΣ ΝΙΩΘΩ;

- νιώθω ➡ αισθάνομαι χαρά / χαρούμενος = χαίρομαι
- νιώθω ➡ αισθάνομαι ευτυχία / ευτυχισμένος είμαι ενθουσιασμένος / ενθουσιάζομαι
- νιώθω ➡ αισθάνομαι λύπη / λυπημένος = λυπάμαι
- νιώθω ➡ αισθάνομαι στενοχώρια / στενοχωρημένος = στενοχωριέμαι
- νιώθω ➡ αισθάνομαι φόβο / φοβισμένος = φοβάμαι, τρέμω, τρομάζω
- νιώθω ➡ αισθάνομαι θυμό/ θυμωμένος = θυμώνω, νευριάζω = εκνευρίζομαι
- νιώθω ➡ αισθάνομαι άγχος / αγχωμένος = αγχώνομαι
- νιώθω ➡ αισθάνομαι απογοήτευση / απογοητευμένος = απογοητεύομαι

- νιώθω υπέροχα  
καταπληκτικά  
φανταστικά  
τέλεια
- πετάω από τη χαρά μου



- Τι κρίμα!
- Είμαι χάλια!



- Αρκετά!
- Φτάνει!
- Αμάν πια!
- Έχω τα νεύρα μου!



- Πήρα μια τρομάρα!



1 Δες τις εικόνες και πες πώς νιώθει το παιδί. Θα σε βοηθήσει το λεξιλόγιο που ακολουθεί.

2 Ρώτα τον συμμαθητή / την συμμαθήτριά σου πώς νιώθει, όταν...

- χαρούμενος -η
- λυπημένος -η
- ενθουσιασμένος -η
- θυμωμένος -η
- τρομαγμένος -η
- αγχωμένος -η



3 Απάντησε στις ερωτήσεις του Φρίξου.



▶ Πώς νιώθεις...

όταν κερδίζει η ομάδα της χώρας σου;

...

όταν πηγαίνεις στον οδοντίατρο;

...

όταν σου κάνουν δώρο οι γονείς στα γενέθλια σου;

...

όταν δεν παίρνεις καλούς βαθμούς;

...

όταν πηγαίνεις διακοπές;

...

όταν δεν σ' αφήνουν να βγεις έξω;

...

όταν δεν σ' αφήνουν να παίζεις ηλεκτρονικά παιχνίδια στον υπολογιστή;

...

όταν μαλώνεις με τους γονείς σου;

...

όταν αγοράζεις καινούρια παπούτσια;

...

▶ α. Πότε είσαι χαρούμενος/η;

β. Τι φοβάσαι περισσότερο;

γ. Τι κάνεις όταν φοβάσαι;

δ. Τι σε νευριάζει / θυμώνει;

ε. Τι κάνεις όταν θυμώνεις;

στ. Ποια πράγματα σε αγχώνουν;



## Μπαμπά, είσαι υπερβολικός!

1 Άκουσε και διάβασε τον διάλογο.

**Πέτρος:** Μπαμπά, πάμε αύριο στα μαγαζιά; Θέλω να αγοράζω ένα καινούριο ηλεκτρονικό παιχνίδι.

**Μπαμπάς:** Καλά, δεν σου πήρα ένα όταν είχες γενέθλια;

**Πέτρος:** Ε, ναι αλλά το έχω παίξει πολλές φορές και θέλω ένα καινούριο.

**Μπαμπάς:** Γιατί; Πρέπει να το αγοράσεις τώρα; Έχεις ένα πολύ βαρύ πρόγραμμα. Έχεις διάβασμα για το σχολείο, φροντιστήριο στα γαλλικά, μπάσκετ και άρχισες και μαθήματα κιθάρας φέτος. Νομίζω ότι δεν έχεις χρόνο για να παίζεις τόσες ώρες στο κομπιούτερ...

**Πέτρος:** Ε βρε, μπαμπά! Δεν θα παίζω πολλές ώρες. Μόνο τα σαββατοκύριακα.

**Μπαμπάς:** Αυτό είναι δύσκολο να το πιστέψω. Κάθε φορά που γυρίζω στο σπίτι σε βρίσκω μπροστά στην οθόνη του υπολογιστή.

**Πέτρος:** Καλά τώρα... είσαι υπερβολικός! Το αγόρασε και ο Φίλιππος. Γιατί όχι κι εγώ;

**Μπαμπάς:** Γιατί δεν είναι καλό να ασχολείσαι τόσες πολλές ώρες με τέτοια παιχνίδια. Σε παρακαλώ, θέλω να το ξεχάσεις.

**Πέτρος:** Η γιαγιά μου έδωσε λεφτά και μπορώ να το αγοράσω μόνος μου.

**Μπαμπάς:** Ηρέμησε. Μπορεί να το αγοράσουμε για τα Χριστούγεννα. Τώρα όμως αποκλείεται.

**Πέτρος:** Αμάν, βρε μπαμπά, όλο «όχι» και «μη» είσαι! Εγώ θα το αγοράσω ό,τι και να λες.

**Μπαμπάς:** Σε παρακαλώ, πήγαινε αμέσως στο δωμάτιό σου και θα το συζητήσουμε μια άλλη φορά..



όλο όχι...  
μη... και μη...

2 Βρες αν είναι σωστές ή λάθος οι παρακάτω προτάσεις.

- α. Ο Πέτρος θέλει να αγοράσει ένα επιτραπέζιο παιχνίδι.
- β. Ο μπαμπάς του Πέτρου του πήρε ένα ηλεκτρονικό παιχνίδι στα γενέθλιά του. ....
- γ. Ο Πέτρος έχει αρκετό χρόνο για παιχνίδι. ....
- δ. Ο Πέτρος λέει ότι θα παίζει μόνο τα Σαββατοκύριακα.
- ε. Ο Πέτρος παίζει πολλές ώρες στον υπολογιστή. ....
- στ. Ο Πέτρος δεν έχει λεφτά για να αγοράσει το παιχνίδι.
- ζ. Ο μπαμπάς του Πέτρου αποφασίζει να του το αγοράσει τώρα. ....
- η. Ο Πέτρος θύμωσε επειδή ο μπαμπάς του δεν θέλει να αγοράσουν το παιχνίδι πριν από τα Χριστούγεννα.

### ΣΩΣΤΟ ή ΛΑΘΟΣ

...

...

...

...

...

...

...

...

3 Βρες τι σημαίνουν οι παρακάτω λέξεις του κειμένου.

το πρόγραμμα •

το φροντιστήριο •

φέτος •

η οθόνη •

υπερβολικός-ή-ό •

ασχολούμαι με •

ξεχνάω •

• αυτόν τον χρόνο

• γυάλινη επιφάνεια τηλεόρασης ή υπολογιστή

• σχέδιο που μιλάει για τη χρονική σειρά των σχολικών μαθημάτων ή διαφόρων εργασιών

• δεν θυμάμαι

• κάνω κάτι

• ιδιωτικό σχολείο όπου μαθαίνεις ξένες γλώσσες ή άλλα μαθήματα

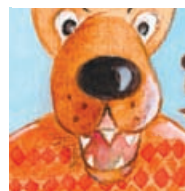
• περισσότερο από το κανονικό



- 4 Συμπλήρωσε τα κενά των προτάσεων με τις παραπάνω λέξεις του κειμένου.
- α. Ο αδερφός μου ... συχνά τα βιβλία του στο σπίτι και η δασκάλα του τον μαλώνει.
  - β. Στη γειτονιά μου άνοιξε ένα ... ξένων γλωσσών και θέλω να πάω για να μάθω ισπανικά.
  - γ. Πέρσι το καλοκαίρι πήγαμε στη Ντίσνεϊλαντ, ... όμως θα πάμε στην Κέρκυρα για μπάνια.
  - δ. Ο πατέρας μου στον ελεύθερο χρόνο του ... το ψάρεμα.
  - ε. - Τι μαθήματα έχουμε στο ... αύριο;  
- Έχουμε ιστορία, γεωγραφία και γυμναστική.
  - στ. Η μαμά μου είναι ... επειδή μου λέει ότι πρέπει να τρώω πολλά φρούτα καθημερινά.
  - ζ. Δεν πρέπει να βρισκόμαστε πολύ κοντά στην ... όταν βλέπουμε τηλεόραση.

- 5 Απάντησε στις ερωτήσεις του Φρίξου.

- α. Τι ζητάει ο Πέτρος από τον πατέρα του;
- β. Γιατί ο πατέρας του δεν θέλει να του αγοράσει το παιχνίδι;
- γ. Θα του αγοράσει τελικά το παιχνίδι;
- δ. Εσύ μαλώνεις με τους γονείς σου; Αν ναι, για ποια θέματα μαλώνετε;



Φοβάμαι!  
τόσο άγριος  
είμαι;

## Μια όμορφη μέρα

1 Διάβασε το παρακάτω κείμενο.



25 Νοεμβρίου 2007

Σήμερα ήταν μια πολύ όμορφη μέρα. Στο σχολείο έγιναν οι τελικοί αγώνες ποδοσφαίρου και η ομάδα μας βγήκε πρώτη.

Ήμασταν όλοι πολύ χαρούμενοι. Ο διευθυντής μάς έδωσε το κύπελλο και μας είπε ότι αύριο θα πάμε εκδρομή.

Α.. και κάτι ακόμα με έκανε πιο χαρούμενο! Στο τεστ των μαθηματικών πήρα δέκα!!! Στην αρχή είχα άγχος γιατί νόμιζα ότι δεν έγραφα καλά. Και όταν η δασκάλα μου είπε το βαθμό, πέταξα από τη χαρά μου. Τα μαθηματικά είναι το αγαπημένο μου μάθημα και μάλλον όταν μεγαλώσω, θα γίνω μαθηματικός. Τρελαίνομαι όμως και για τους υπολογιστές. Μήπως να σπουδάσω πληροφορική; Δεν μπορώ να αποφασίσω από τώρα... Ο μπαμπάς μου όμως δεν καταλαβαίνει την τρέλα μου για τους υπολογιστές...

Θύμωσα πάρα πολύ επειδή ο μπαμπάς δεν θα μου πάρει το καινούριο ηλεκτρονικό παιχνίδι που βγήκε στην αγορά. Δεν τον καταλαβαίνω... Μερικές φορές είναι πολύ καλός και άλλες φορές είναι πολύ αυστηρός. Με νευριάζει όταν μου λέει συνέχεια «όχι» και «μη». Αλλά και τι να κάνω; Θα περιμένω μέχρι τα Χριστούγεννα. Τότε κλείνουν τα σχολεία και θα έχω περισσότερο χρόνο για παιχνίδι...

το ημερολόγιο του Πέτρου



2 Βρες ποια από τις τρεις εικόνες κάθε σειράς είναι σωστή σύμφωνα με το κείμενο.

α



β



γ



3 Βρες τη σωστή απάντηση.

α. Το παραπάνω κείμενο είναι ένα

- γράμμα
- ημερολόγιο
- e-mail

ΣΩΣΤΟ ή ΛΑΘΟΣ

...  
...  
...

β. Ο Πέτρος είναι χαρούμενος γιατί κέρδισε στο ποδόσφαιρο

- η τάξη του
- η εθνική ομάδα
- η ομάδα του σχολείου του

...  
...  
...

γ. Ο Πέτρος είναι ... στα μαθηματικά

- μέτριος
- καλός
- κακός

...  
...  
...

δ. Ο Πέτρος

- δεν ξέρει τι θα σπουδάσει
- θα σπουδάσει πληροφορική
- θα σπουδάσει μαθηματικός

...  
...  
...

ε. Ο Πέτρος θύμωσε γιατί ο μπαμπάς του

- δεν βρήκε το παιχνίδι στην αγορά
- δεν θα του αγοράσει το παιχνίδι τα Χριστούγεννα
- δεν θα του αγοράσει το παιχνίδι τώρα

...  
...  
...



## Έρευνα: Γιατί θυμώνουμε

1 Διάβασε την έρευνα.

Θυμώνουμε  
επειδή...

- μας στενοχωρούν ή μας φέρονται άσχημα.
- μας προσβάλλουν μπροστά σε κόσμο.
- μια κατάσταση είναι άδικη.
- μας πιέζουν να κάνουμε κάτι που δεν θέλουμε.
- δεν μας ακούν.
- νιώθουμε μόνοι.
- νιώθουμε μεγάλη πίεση στο σπίτι ή στο σχολείο.
- άλλο...

Με ποιους  
τρόπους  
εκφράζουμε  
τον θυμό μας.  
Μπορεί...

- να χτυπήσουμε κάποιον.
- να βάλουμε τις φωνές.
- να σπάμε πράγματα (ποτήρια, παιχνίδια, κ.λπ.).
- να χάσουμε τον έλεγχο.
- άλλο...

Πώς μπορώ  
να νιώθω πιο  
ήρεμος;

- Άκου την αγαπημένη σου μουσική.
- Μίλα με κάποιον (έναν φίλο, έναν συγγενή, τον αγαπημένο/-η σου δάσκαλο/-α).
- Κάνε μια βόλτα.
- Κάνε ένα ζεστό αφρόλουτρο.
- Πάρε αργές, βαθιές ανάσες, όταν νιώθεις ότι αρχίζεις να θυμώνεις.
- Ζωγράφισε ή άρχισε να σημειώνεις σε ένα ημερολόγιο πώς νιώθεις.
- Ξεκίνα τρέξιμο, ποδηλασία, ποδόσφαιρο ή κάποια άλλη έντονη σωματική δραστηριότητα.
- Διάβασε ένα καλό βιβλίο ή παίξε ένα ενδιαφέρον βιντεοπαιχνίδι.



- 2 Βρες ποιες εικόνες δείχνουν θυμό και ποιες ηρεμία / χαλάρωση σύμφωνα με την παραπάνω έρευνα.



- 3 Βρες τι σημαίνουν οι παρακάτω λέξεις του κειμένου.

προσβάλλω κάποιον •

άδικος-η-ο •

χτυπάω -ώ κάποιον •

σπάω/ σπάζω •

το αφρόλουτρο •

σημειώνω •

- ρίχνω ή χτυπώ κάτι με κάτι άλλο και το κάνω κομμάτια
- φέρνω το χέρι ή το πόδι μου με δύναμη πάνω σε κάποιον
- το μπάνιο που γίνεται με αφρό μέσα στο νερό της μπανιέρας
- μιλάω με άσχημα λόγια σε κάποιον
- γράφω κάτι πρόχειρα
- αυτός που δεν είναι σωστός και σε κάνει να νιώθεις άσχημα, που δεν έχει δίκιο

- 4 Συμπλήρωσε τα κενά των προτάσεων με τις παραπάνω λέξεις του κειμένου.

- α. Πάντα ... αυτά που λέει ο δάσκαλος στο μάθημα.
- β. Έριξα κάτω το βάζο και το ... .
- γ. Ήμουν πολύ κουρασμένη αλλά όταν έκανα ένα ζεστό ... χαλάρωσα και ξεκουράστηκα.
- δ. Η δασκάλα μας ... όταν δεν προσέχουμε στο μάθημα.
- ε. Χτες στο ποδόσφαιρο ο Πέτρος ... το Νίκο γιατί του πήρε τη μπάλα.
- στ. Η μητέρα μου είναι ... μαζί μου γιατί πιστεύει ότι δεν διαβάζω.

- 5 Εσύ τι κάνεις για να ηρεμήσεις; Συζήτησε στην τάξη.





## Ρήματα στη μέση φωνή

1

Ενεστώτας (τώρα-πάντα-κάθε φορά...)

Ρήματα σε **-ομαι**

αγχώνομαι  
αγχώνεσαι  
αγχώνεται  
αγχωνόμαστε  
αγχώνεστε  
αγχώνονται

Ρήματα σε **-αμαι**

φοβάμαι  
φοβάσαι  
φοβάται  
φοβόμαστε  
φοβάστε  
φοβούνται

Ρήματα σε **-ιέμαι**

στενοχωριέμαι  
στενοχωριέσαι  
στενοχωριέται  
στενοχωριόμαστε  
στενοχωριέστε  
στενοχωριούνται

2

Συμπληρωματικές προτάσεις

Με τα ρήματα: λυπάμαι, χαίρομαι, θυμώνω, φοβάμαι κ.λπ.

Λυπάμαι (είμαι λυπημένος)  
Στενοχωριέμαι (είμαι στενοχωρημένος)  
Χαίρομαι (είμαι χαρούμενος)  
Αγχώνομαι  
Θυμώνω/νευριάζω  
Φοβάμαι

+

επειδή/γιατί...  
που...  
όταν...

Παραδείγματα:

- Είμαι πολύ λυπημένος. Δεν θα έρθει ο Μανόλης στο πάρτι μου.  
Είμαι πολύ λυπημένος, **που / επειδή** δεν θα έρθει ο Μανόλης στο πάρτι μου.
- Χαίρομαι. Κέρδισες στο τένις  
Χαίρομαι **που** κέρδισες στο τένις.
- Η κυρία Ελένη θυμώνει. Ο γιος της δεν την ακούει.  
Η κυρία Ελένη θυμώνει, **που / επειδή** ο γιος της δεν την ακούει.
- Φοβάται. Δεν του τηλεφώνησε ακόμα η Μαρίνα.  
Φοβάται **που / γιατί** δεν του τηλεφώνησε ακόμα η Μαρίνα.

