



ΕΡΩΤΕΣ

ΚΑΙ ΣΗΜΕΡΑ



ΟΛΥΜΠΙΣΜΟΣ



-Αρχόντισσα Ροδίτισσα, πώς μπήκες;  
Γυναίκες διώχνει μια συνήθεια αρχαία εδώθε.

-ἄΕχω ένα ανίψι, τον Ευκλήα,  
τρία αδέρφια, γιο, πατέρα Ολυμπιονίκες·  
να με αφήσετε πρέπει, Ελληνοδίκες,  
και εγώ να καμαρώσω μες στα ωραία  
κορμιά, που για το αγρίλι του Ηρακλήα  
παλεύουν, θαυμαστές ψυχές αντρίκειες.

Λορέντζου Μαβίλη, «Καλλιπάτειρα»  
απόσπασμα - διασκευή

ΕΝΟΤΗΤΑ 8<sup>η</sup>



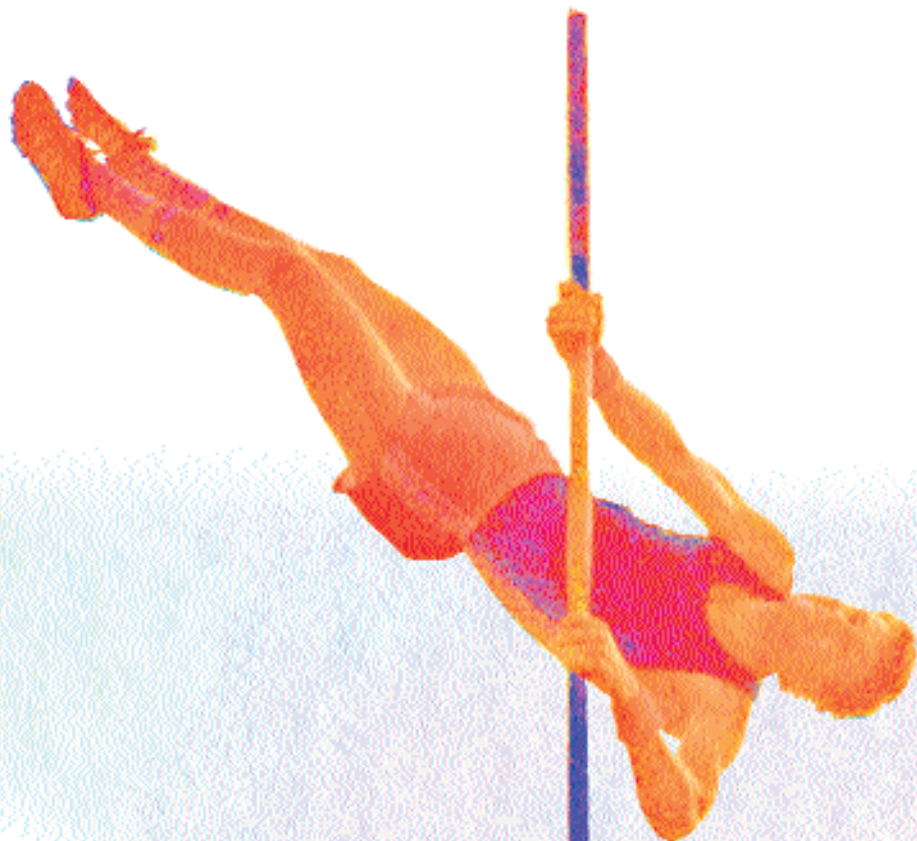
## ΝΟΥΣ ΥΓΙΗΣ ΕΝ ΣΩΜΑΤΙ ΥΓΙΕΙ

### Ο αθλητισμός τότε... και οι αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες

Ο αθλητισμός και τα αγωνίσματα είναι τόσο παλιά, όσο και ο άνθρωπος. Στην αρχή ο άνθρωπος έτρεχε να κυνηγήσει τα άγρια ζώα, συχνά πάληε μαζί τους, πηδούσε ποταμάκια ή βουτούσε στις λίμνες και στη θάλασσα για να πιάσει ψάρια. Αργότερα, επειδή χρειάστηκε να φυλιάξει την πόλη του από τους εχθρούς, έπρεπε να ξέρει να τρέχει, να ρίχνει βέλη και να πολεμά, χωρίς να κουράζεται. Σε όλες τις αρχαίες πόλεις τα παιδιά και οι νέοι γυμνάζονταν σκληρά, γιατί έπρεπε οι νέοι πολεμιστές να έχουν τη δύναμη να φυλιάξουν την πατρίδα τους από

τους εχθρούς. Ο χώρος που έκαναν τις ασκήσεις τους ήταν το Γυμνάσιο, και ληγόταν έτσι, γιατί εκεί όλοι οι νέοι πάληεσαν και έτρεχαν γυμνοί.

Σε πολλές πόλεις άρχισαν να γίνονται αγώνες για να φανούν οι καλύτεροι αθλητές. Καθένας από τους αγώνες αυτούς ήταν αφιερωμένος σε κάποιον θεό. Επειδή σε μερικούς πήγαιναν αθλητές από όλη την Ελλάδα, οι αγώνες έγιναν Πανελλήνιοι. Οι σπουδαιότεροι ήταν τα Πύθια, τα Νέμεα, τα Ίσθμια, και προπαντός τα Ολύμπια. Τα Ολύμπια ή αθληώς Ολυμπιακοί Αγώνες είχαν τη



μεγαλύτερη φήμη. Γίνονταν κάθε τέσσερα χρόνια στην Ολυμπία και ήταν αφιερωμένοι στον Δία. Εκεί μαζεύονταν κάθε φορά 40.000 με 50.000 θεατές. Όσο κρατούσαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες, σταματούσε κάθε πόλεμος στην Ελλάδα. Δικαίωμα συμμετοχής είχαν μόνο Έλληνες και αυτό, μαζί με τη γλώσσα και την κοινή θρησκεία, τους ένωσε. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες οι νικητές βραβεύονταν με τον κότινο\*. Μεγάλες τιμές και βραβεία περίμεναν τους Ολυμπιονίκες στην πατρίδα τους, γιατί η πόλη ολόκληρη ήταν περήφανη για τέτοια παλικάρια.

\* κότινος: το στεφάνι από τα κλαδιά της άγριας ελιάς που βρισκόταν στον περίβολο του ναού του Δία.





## Ο αθλητισμός σήμερα... και οι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες

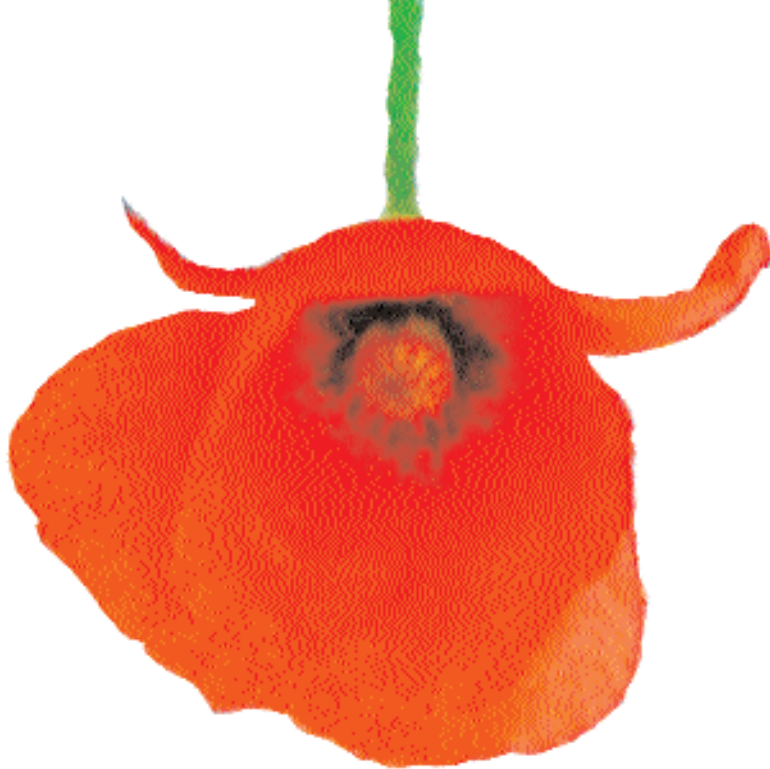
Οι Ολυμπιακοί Αγώνες ξανάρχισαν το 1896 και είναι παγκόσμιοι, γιατί παίρνουν μέρος σε αυτούς αθλητές απ' όλην τον κόσμο. Σήμερα γίνονται κάθε τέσσερα χρόνια σε διαφορετική χώρα και είναι το μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός. Μεγάλες πολυεθνικές εταιρίες χρηματοδοτούν την οργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων που είναι πολυέξοδοι. Οι νικητές βραβεύονται με χρυσά, αργυρά (ασημένια), χάλκινα μετάλλια και διάφορα άλλα χρηματικά έπαθλα.

Κάθε χώρα νιώθει μεγάλη τιμή να έχει Ολυμπιονίκες. Μερικοί νικητές, επειδή γίνονται δημοφιλείς, εμφανίζονται συχνά στην τηλεόραση και διαφημίζουν διάφορα προϊόντα· οι πιο πολλοί όμως, στις τηλεοπτικές εμφανίσεις τους ζητούν από τους θεατές να βοηθήσουν σε φιλόανθρωπικές πράξεις. Όταν γίνονται οι Ολυμπιακοί Αγώνες, σχεδόν όλοι παρακολουθούμε την απ' ευθείας μετάδοσή τους από την τηλεόραση ή το ραδιόφωνο.



\*Οι φιγούρες «φλόγες» είναι από την θεατρική ομάδα της Nancy's του Καναδά





- Για ποιους παγούς ασπουνταν οι άνθρωποι τα παλιά τα χρόνια;
- Ποιοι ήταν οι σπουδαιότεροι αγώνες στην αρχαιότητα;
- Ποια αγωνίσματα γίνονται στο σχολείο σας και τι βραβεία παίρνετε; Έχετε χορηγούς;
- Σε ποια εποχή θα θέλατε να είστε Ολυμπιονίκες; Γιατί;

