

Πάρε βαθιές αναπνοές

Σήμερα το πρωί ξύπνησα στις επτά κι άρχισα να ετοιμάζομαι για να πάω σχολείο. Σε λίγο όμως άρχισα να μη νιώθω καλά. Η μητέρα μου ήρθε κοντά μου και με ρώτησε:

— Τι έχεις Αντρέα; Δε φαίνεσαι καλά.

— Είμαι άρρωστος, μαμά.

— Τι έχεις;

— Νομίζω ότι έχω πυρετό και ζαλίζομαι.

Έβαλε το χέρι της στο μέτωπό μου.

— Και βέβαια έχεις πυρετό. Τα μάτια σου καίνε, είναι κατακόκκινα.

— Έχω αναγούλες. Θέλω να κάνω εμετό. Με πονάει και η κοιλιά μου.

— Πάω να τηλεφωνήσω στο γιατρό, να έρθει να σε εξετάσει.

— Γιατί δεν καλείς την κ. Σιδέρη, που με εξέταζε παλαιότερα;

— Η κ. Σιδέρη είναι μια πολύ καλή παιδίατρος, αλλά τώρα πια μεγάλωσες και χρειάζεσαι παθολόγο.



Τηλεφώνημα στο γιατρό

Μητέρα: Το γραφείο του γιατρού Χατζημηνά, παρακαλώ;

Γιατρός: Μάλιστα, σας ακούω.

Μητέρα: Καλημέρα, γιατρέ μου. Είμαι η κυρία Ιωάννου. Ξέρετε, ο γιος μου είναι λίγο άρρωστος. Μπορείτε να περάσετε από το σπίτι, για να τον δείτε;

Γιατρός: Τι συμπτώματα έχει ακριβώς;

Μητέρα: Έχει πυρετό, ζαλίζεται και έχει τάση προς εμετό.

Γιατρός: Καλά. Θα είμαι εκεί σε μισή ώρα. Εσείς, στο μεταξύ, να του βάζετε κρύες κομπρέσες στο μέτωπο.

Ο παθολόγος στο σπίτι

Γιατρός: Καλημέρα σας.

Μπτέρα: Καλημέρα, γιατρέ. Πέραστε.

Γιατρός: Ευχαριστώ. Πού είναι ο άρρωστος;

Μπτέρα: Είναι ξαπλωμένος στο κρεβάτι του.

Γιατρός: Καλημέρα, νεαρέ. Πώς είσαι;

Αντρέας: Καλημέρα, γιατρέ. Δεν αισθάνομαι καλά.

Γιατρός: Τι έχεις;

Αντρέας: Με πονάει το κεφάλι και η κοιλιά. Έχω επίσης και αναούλες.

Γιατρός: Έχεις κάνει καθόλου εμετό;

Αντρέας: Όχι, δεν έχω κάνει εμετό, αλλά έχω αναούλες.

Γιατρός: Για σήκωσε λίγο την μπλούζα σου και πάρε βαθιές αναπνοές. Έχεις υψηλό πυρετό, καις. Τι έκανες χθες;

Αντρέας: Είχα πάει στην πισίνα για κολύμπι με τους φίλους μου.

Γιατρός: Ίσως να φταίει αυτό. Για άνοιξε το στόμα σου, να δω τις αμυγδαλές σου. Λοιπόν, έχεις κρουολογήσει. Δεν είναι σοβαρό. Θα γράψω μια συνταγή στη μπτέρα σου με κάποια φάρμακα. Θα παίρνεις ένα αντιπυρετικό χάπι κάθε τρεις ώρες και ένα αντιβιοτικό σιρόπι τρεις φορές τη μέρα. Σου γράφω και μια αλοιφή, που θα σε βοηθήσει να αναπνέεις καλύτερα. Θα σου κάνει εντριβή η μαμά σου κάθε βράδυ. Με αυτά, σε δύο-τρεις μέρες θα νιώθεις καλύτερα.

Αντρέας: Ευχαριστώ, γιατρέ.

Γιατρός: Γεια σου, νεαρέ, και περαστικά σου.

Αντρέας: Γεια σας. Ευχαριστώ πολύ.



Α. Απάντησε στις παρακάτω ερωτήσεις.

1. Τι συμπτώματα είχε ο Αντρέας;
2. Γιατί η μητέρα του δεν τηλεφώνησε στην παιδιάτρο;
3. Πώς τον εξέτασε ο γιατρός;
4. Τι διάγνωση έκανε ;
5. Τι αγωγή έδωσε;

Β. Μίλησε στην τάξη για τα παρακάτω θέματα.

- Πότε αρρώστησες τελευταία φορά και από τι;
- Τι συμπτώματα είχες;
- Τι έκανες, για να αντιμετωπίσεις το πρόβλημα;
- Τι σου έδωσε ο γιατρός;
- Πότε πήγες στον οδοντίατρο και γιατί;

Ζαλίζομαι!



Περαστικά!



η αρρώστια
ο άρρωστος, η άρρωστη
η ασθένεια
ο ασθενής, η ασθενής
τα συμπτώματα
ο πονοκέφαλος
ο πυρετός
η αναούλα
ο εμετός
η ζάλη, η ζαλάδα
ο πονόδοντος
η εξέταση
η διάγνωση

η γρίπη
το κρύωμα, το κρουολόγημα
η ιλαρά
η ερυθρά
οι μαγουλάδες
ο καρκίνος
η καρδιακή προσβολή
η παχυσαρκία

πονάω
κρυώνω
έχω ρίγος
έχω τάση για εμετό
βήχω
ζαλίζομαι
εξετάζω, κάνω διάγνωση
δίνω αγωγή ή συνιστώ θεραπεία

η θεραπευτική αγωγή
η θεραπεία
η συνταγή
η ένεση
η αλοιφή
η εντριβή
η κομπρέσα
το χάπι
το σιρόπι
η ασπιρίνη
το αντιπυρετικό
το αντιβιοτικό
το φάρμακο
το παυσίπονο
το θερμομέτρο

το σώμα, το κορμί, ο οργανισμός

το κεφάλι
το μέτωπο
ο λαιμός
οι αμυγδαλές
η πλάτη
το στήθος
οι πνεύμονες
η καρδιά
το στομάχι
η κοιλιά
τα χέρια
τα πόδια

ο, η παθολόγος
ο, η παιδιάτρος
ο, η καρδιολόγος
ο, η χειρουργός

Γ. Κάνε διάλογο με το διπλανό ή τη διπλανή σου. Πες τι πρόβλημα υγείας έχεις.

— Δε νιώθεις καλά; / Δεν είσαι καλά;

— Όχι, είμαι άρρωστος.

— Τι έχεις;

— Έχω πονοκέφαλο και ζαλάδα.

— Μου πονάει το κεφάλι και νιώθω ζαλάδα.

— Με πονάει το κεφάλι μου και ζαλίζομαι.

κεφάλι	⇒	ζαλάδα
κοιλιά	⇒	αναγούλες
λαιμός	⇒	βήχας
μάτια	⇒	τσούξιμο
πλάτη	⇒	έντονους πόνους
πόδια	⇒	φουσκάλες
δόντι	⇒	πόνος
αμυγδαλές	⇒	πρήξιμο (είναι πρησμένες)
μέση	⇒	σουβλιές
στήθος	⇒	βάρος, δεν μπορώ να αναπνεύσω
χέρι	⇒	μούδιασμα, δεν μπορώ να γράψω

Δ. Συνέχισε, φτιάχνοντας όσο περισσότερους συνδυασμούς μπορείς.

	5		ιλαρά
Όταν ήμουν	7	χρονών, πέρασα	μαγουλάδες-παρωτίτιδα
	9		ανεμοβλογιά
	2		μια σοβαρή γρίπη
			ερυθρά
			ένα δυνατό κρουλόγημα
			πνευμονία



Πρόσεξε

Όταν μας πονάνε τα δόντια μας, πάμε στο **οδοντιατρείο**. Εκεί ο **οδοντίατρος** χρησιμοποιεί διάφορα **ειδικά εργαλεία**. Όταν ένα δόντι έχει τρύπα, τότε μας κάνει **σφράγισμα**. Όταν όμως είναι πολύ χαλασμένο, μας κάνει **εξαγωγή**. Μερικές φορές, όταν τα δόντια μας είναι πολύ στραβά, χρειάζεται να βάλουμε **σιδεράκια**.

Όταν αρρωσταίνουμε σοβαρά ή αν πάθουμε κάποιο ατύχημα, πηγαίνουμε στο **νοσοκομείο**. Εκεί οι **γιατροί** διάφορων ειδικοτήτων και οι **νοσοκόμες** μας προσφέρουν τις υπηρεσίες τους.

Ανώμαλα ρήματα

Ενεστώτας	Παρατατικός παρελθόν μη συνοπτ.	Αόριστος παρελθόν συνοπτ.	Συνοπτικός Μέλλοντας
κλαίω	έκλαιγα	έκλαψα	θα κλάψω
κλαις	έκλαιγες	έκλαψες	θα κλάψεις
κλαίει	έκλαιγε	έκλαψε	θα κλάψει
κλαίμε	κλαίγαμε	κλάψαμε	θα κλάψουμε
κλαίτε	κλαίγατε	κλάψατε	θα κλάψετε
κλαίν ή κλαίνε	έκλαιγαν/κλαίγανε	έκλαψαν/κλάψανε	θα κλάψουν(ε)

Ενεστώτας	Παρατατικός παρελθόν μη συνοπτ.	Αόριστος παρελθόν συνοπτ.	Συνοπτικός Μέλλοντας
φταίω	έφταιγα	έφταιξα	θα φταίξω
φταις	έφταιγες	έφταιξες	θα φταίξεις
φταίει	έφταιγε	έφταιξε	θα φταίξει
φταίμε	φταίγαμε	φταίξαμε	θα φταίξουμε
φταίτε	φταίγατε	φταίξατε	θα φταίξετε
φταίν ή φταίνε	έφταιγαν/φταίγανε	έφταιξαν/φτιάξανε	θα φταίξουν(ε)

Ενεστώτας	Παρατατικός παρελθόν μη συνοπτ.	Αόριστος παρελθόν συνοπτ.	Συνοπτικός Μέλλοντας
λέ(γ)ω	έλεγα	είπα	θα πω
λες	έλεγες	είπες	θα πεις
λέει	έλεγε	είπε	θα πει
λέμε	λέγαμε	είπαμε	θα πούμε
λέτε	λέγατε	είπατε	θα πείτε
λεν ή λένε	έλεγαν/λέγανε	είπαν(ε)	θα πουν ή θα πούνε

Ενεστώτας	Παρατατικός παρελθόν μη συνοπτ.	Αόριστος παρελθόν συνοπτ.	Συνοπτικός Μέλλοντας
παίρνω	έπαιρνα	πήρα	θα πάρω
παίρνεις	έπαιρνες	πήρες	θα πάρεις
παίρνει	έπαιρνε	πήρε	θα πάρει
παίρνουμε	παίρναμε	πήραμε	θα πάρουμε
παίρνετε	παίρνατε	πήρατε	θα πάρετε
παίρνουν(ε)	έπαιρναν/παίρνανε	πήραν(ε)	θα πάρουν(ε)

Συνοπτική Προστακτική		
πες	-	πείτε
κλάψε	-	κλάψτε
φταιίξε	-	φταιίξτε
κάψε	-	κάψτε
πάρε	-	πάρτε
φάε	-	φάτε
πιες	-	πιείτε

Συνοπτική Υποτακτική
να πω
να κλάψω
να φταιίξω
να κάψω
να πάρω
να φάω
να πιω

Πες τους μη συνοπτικούς τύπους αυτών των ρημάτων.