

# ΕΝΟΤΗΤΑ 8<sup>η</sup>

Ο αθλητισμός  
τότε  
και σήμερα

## κατανόηση

### 1. Βάζω X στο σωστό:

- |                                       |  |  |
|---------------------------------------|--|--|
| α. Οι πρώτοι αθλητές ήταν             | κνηγοί στην άγρια φύση.<br>πολεμιστές στην πόλη τους.<br>ιερείς στους ναούς.   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |
| β. Όταν γίνονταν οι Ολυμπιακοί Αγώνες | σταματούσαν οι πόλεμοι.<br>σταματούσαν οι συμμαχίες.<br>σταματούσε το εμπόριο. | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |
| γ. Σήμερα οι νικητές παίρνουν         | χρηματικά έπαθλα.<br>βραβεύονται με τον κότινο.<br>ταξιδεύουν δωρεάν.          | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |

### 2. Γράφω πώς τιμούσαν τους Ολυμπιονίκες οι αρχαίοι Έλληνες και πώς τους τιμούμε σήμερα. Ποια είναι η διαφορά; Το ποίημα του Λορέντζου Μαβίλη με βοηθά!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**3. Συμπληρώνω τα κενά με την κατάλληλη από τις παρακάτω λέξεις:**

Ολυμπιακοί, παγκόσμιοι, αθλητισμός, καλύτεροι, αγριελιάς, αγωνίσματα.

α. Ο ..... και τα ..... είναι τόσο παλιά όσο και ο άνθρωπος.

β. Σε πολλές πόλεις γίνονταν αγώνες, για να φανούν οι ..... αθλητές.

γ. Οι πιο φημισμένοι αγώνες της αρχαιότητας ήταν οι ..... Αγώνες.

δ. Στους αρχαίους Ολυμπιακούς Αγώνες έδιναν στον νικητή ένα στεφάνι .....

**4. Γράφω τι σημαίνουν οι λέξεις και οι φράσεις:**

δημοφιλής: .....

Γυμνάσιο: .....

κότινος: .....

Ολυμπιονίκης: .....

Πανευρωπαϊκοί Αγώνες: .....

χρηματικό έπαθλο: .....

## γραμματική

Στους αρχαίους Ολυμπιακούς Αγώνες αγωνίζονταν μόνο άνδρες και επιτρεπόταν να τους παρακολουθήσουν μόνο άνδρες. Η Καλλιπάτειρα έσπασε αυτή την παράδοση.

### Να ποιος ήταν ο λόγος:

Η Καλλιπάτειρα, ανήκε σε μεγάλη οικογένεια Ολυμπιονικών από τη Ρόδο. Πατέρας της ήταν ο περίφημος Ολυμπιονίκης Διαγόρας. Μετά τον θάνατο του συζύγου της, ανέλαβε η ίδια την προετοιμασία του γιου της Πεισίδωρου στην πυγμαχία. Το 396 π. Χ. τον συνόδευσε στην Ολυμπία, όπου ο νέος θα αγωνιζόταν. Επειδή ήθελε πάρα πολύ να καμαρώσει τον γιο της, ντύθηκε άντρας και μπήκε στο στάδιο. Όταν ο Πεισίδωρος βγήκε νικητής, η μητέρα του έτρεξε στον στίβο και τον αγκάλιασε. Τα ρούχα της έπεσαν και φάνηκε ότι ήταν γυναίκα. Οι κριτές δεν την τιμώρησαν, γιατί εκτιμούσαν πολύ τα μεγάλα αθλητικά κατορθώματα και τις νίκες των συγγενών της!

## κατανόηση

### Διαβάζω τα παραδείγματα:

Η Καλλιπάτειρα έσπασε την παράδοση, **επειδή** ήθελε να δει τον γιο της να αγωνίζεται.

Οι κριτές δεν την τιμώρησαν, **γιατί** εκτιμούσαν πολύ τα μεγάλα αθλητικά κατορθώματα και τις νίκες των συγγενών της!

### ■ Προσέχω αυτό:

Κάνω κολύμβηση, Κάνω κολύμβηση, 

γιατί επειδή
-----------------

 μου αρέσει η θάλασσα.  
μου αρέσει η θάλασσα.

### ■ Αλλά και αυτό:

Μου αρέσει να παίζω ποδόσφαιρο, **γιατί** και στα τέσσερα αθλήματα  
μπάσκετ, κυνηγώ μια μπάλα... ή ένα  
βόλεϊ, μπαλάκι!  
τένις,

Μου αρέσει να κάνω σκι, **επειδή** με αυτά τα αθλήματα  
κολύμβηση, βρίσκομαι πολλές ώρες στο  
ιστιοπλοΐα, χιόνι και στη θάλασσα!

**5. Ποιο άθλημα σου αρέσει; Γιατί;**

Μου αρέσει .....

γιατί / επειδή .....

**6. Απαντώ στις ερωτήσεις χρησιμοποιώντας τους συνδέσμους γιατί, επειδή:**

α. Γιατί οι νέοι μάθαιναν να τρέχουν και να ρίχνουν βέλη στα πολύ παλιά χρόνια;

.....  
.....

β. Γιατί οι κριτές δεν τιμώρησαν την Καλλιπάτειρα;

.....  
.....

γ. Γιατί οι σύγχρονοι Ολυμπιονίκες εμφανίζονται συχνά στην τηλεόραση;

.....  
.....

**7. Συμπληρώνω τις προτάσεις με τις λέξεις γιατί και επειδή.**

α. Ο Γιάννης δεν ήρθε στο σχολείο σήμερα, ..... ήταν άρρωστος.

β. Δεν θα έρθω μαζί σας στο σινεμά, ..... δεν μου αρέσει το έργο.

γ. Δεν μπήκαμε στο λεωφορείο, ..... είχε πολύ κόσμο.

δ. Το απόγευμα δεν θα έρθω να παίξουμε μπάλα, ..... είμαι κουρασμένος.

ε. Η Μαρία θύμωσε πολύ με την Ελένη, ..... της έσκισε κατά λάθος την αγαπημένη της αφίσα.

στ. Οι αθλητές πρέπει να τρώνε καλά, ..... χρειάζονται πολλή ενέργεια.

### προφορικός λόγος

8. Εξηγώ στους φίλους μου γιατί δεν θα πάω μαζί τους βόλτα.

9. Εξηγώ στη δασκάλα μου γιατί δεν διάβασα τα μαθήματά μου.

**Ξέρετε ότι, οι Ολυμπιακοί Αγώνες  
θα γίνουν το 2004 στην Ελλάδα;**

10. Φέρνουμε στην τάξη μας εφημερίδες ή αφιερώματα περιοδικών και διαβάζουμε για τους Ολυμπιακούς Αγώνες και την προετοιμασία που γίνεται αυτόν τον καιρό στην Ελλάδα. Σχεδιάζουμε ένα ταξίδι εκεί, την περίοδο αυτή και ψάχνουμε να επικοινωνήσουμε με εθελοντές των Αγώνων.



Οι Έλληνες του εξωτερικού βοήθησαν ώστε να ξεκινήσουν από την Αθήνα οι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες! Ο **Δημήτριος Βικέλας**, πάμπλουτος ομογενής και λογοτέχνης, που ζούσε στο Παρίσι και ο **Κωνσταντίνος Μάνος** από την Ελλάδα, υποστήριξαν με πάθος την ιδέα του Πιερ Ντε Κουμπερτέν.

### δραστηριότητα

11. Βρίσκω πληροφορίες για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1896 και τον Σπύρο Λούη και τις γράφω δίπλα στις φωτογραφίες.



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

## 12. Αντιστοιχίζω τους αθλητές με τα αθλήματα που ταιριάζουν:

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| ■ Ποδόσφαιρο | Στέφι Γκραφ      |
| ■ Μπάσκετ    | Κασπάροφ         |
| ■ Τένις      | Καρλ Λιούις      |
| ■ Σκάκι      | Μάτζικ Τζόνσον   |
| ■ Γυμναστική | Πύρρος Δήμας     |
| ■ Στίβος     | Πελέ             |
| ■ Φόρμουλα 1 | Σουμάχερ         |
| ■ Άρση Βαρών | Νάντια Κομανέτσι |
| ■ Ακόντιο    | Μιρέλλα Τζελίλη  |

## 13. Συμπληρώνω με ένα Χ τα αθλήματα: (α) που είναι ομαδικά, (β) ατομικά και (γ) μεικτά (ατομικά και ομαδικά):

ΑΘΛΗΜΑΤΑ	ΟΜΑΔΙΚΑ	ΑΤΟΜΙΚΑ	ΜΕΙΚΤΑ
Ποδόσφαιρο	X		
Σκι	X		
Κολύμβηση			
Τένις			
Βόλει			
Μπάσκετ			
Σκοποβολή			
Ιστιοπλοΐα			
Πόλο			
Ακόντιο			
Πάλη			
Σκουός			
Σκυταλοδρομία			
Ρυθμική Γυμναστική			
Άρση Βαρών			
Ξιφασκία			



### δραστηριότητα

14. Γράφω στην κατάλληλη στήλη ποια από τα παραπάνω αθλήματα, κατά τη γνώμη μου, είναι δημοφιλή και ποια δεν είναι τόσο.

Περισσότερο δημοφιλή	Λιγότερο δημοφιλή

15. Συμπληρώνω παρακάτω τους αγαπημένους μου αθλητές.

ΑΘΛΗΜΑΤΑ	ΑΘΛΗΤΕΣ
Ποδόσφαιρο	
Κολύμβηση	
Ρυθμική Γυμναστική	
Στίβος	
Άλλο (συμπλήρωσε εσύ)	