

## ΘΕΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟ

### Κοινωνικές δραστηριότητες, άσκηση και υγεία

Μαθήματα 14-23

Σ' αυτή την ενότητα θα μάθεις:

- να δίνεις πληροφορίες για τον τρόπο με τον οποίο ψυχαγωγείσαι μέσα κι έξω από το σπίτι (ενδιαφέροντα, χόμπι, σπορ)
- να δίνεις πληροφορίες για τα διάφορα είδη γιορτών στην Ελλάδα και στην Κύπρο
- να δίνεις πληροφορίες για διάφορες αγορές και τη διαχείριση χρημάτων
- να δίνεις πληροφορίες για το ανθρώπινο σώμα, (μέρη, λειτουργίες), τη σωματική άσκηση, τις ασθένειες, τις επισκέψεις στο γιατρό, τα φάρμακα, τους τραυματισμούς και τα ατυχήματα, τα ναρκωτικά, το αλκοόλ και το κάπνισμα
- τα ρήματα ενεργητικής φωνής β' συζυγίας (α' και β' τάξη)
- τα ρήματα μεσοπαθητικής φωνής β' συζυγίας (β' τάξη)
- την προστακτική
- τα ανώμαλα ρήματα: ακούω, βλέπω, κλαίω, φταίω, λέω, παίρνω, βγαίνω, πηγαίνω/πάω,
- τα επίθετα (καταλήξεις: ονομαστική, γενική, αιτιατική)
- τα αριθμητικά
- τις προθέσεις
- τα επιρρήματα
- τις αναφορικές, αυτοπαθητικές και οριστικές αντωνυμίες
- τις άλλες κατηγορίες αριθμητικών
- τους βαθμούς των επιθέτων και τα ανώμαλα επίθετα
- παραγωγή και σύνθεση λέξεων

## Παίξε με τον υπολογιστή σου!

**Αντρέας:** Οχι! Βαρέθηκα πια αυτή τη ρουτίνα! Το πρωί στο σχολείο διάβασμα, το μεσημέρι διάβασμα, το απόγευμα διάβασμα, το βράδυ στο σπίτι πάλι διάβασμα! Δεν αντέχω άλλο, κουράστηκα! Θέλω να κάνω κάτι διαφορετικό, κάτι που να με ξεκουράσει και να με διασκεδάσει. Το πρόβλημα είναι ότι δεν ξέρω τι ακριβώς θέλω!



**Μπτέρα:** Πάλι τα ίδια έχουμε, Αντρέα; Πάλι γκρίνιες ακούω; Έχεις τόσα πράγματα να κάνεις, παιδί μου. Παίξε με τον υπολογιστή σου, άκουσε μουσική, δες μια ταινία, κοίταξε το άλμπουμ με τα γραμματόσημά σου, πάρε τηλέφωνο τους φίλους σου. Όλα αυτά δε σου φτάνουν για να ξεκουραστείς;

**Αντρέας:** Όχι! Τίποτα απ' αυτά δε με ξεκουράζει! Αυτή τη φορά, θέλω να βγω από το σπίτι. Θέλω να πάω σ' ένα θέατρο, σε μια συναυλία, να πάω σ' ένα κέντρο, μια καφετέρια με τους φίλους μου, σε μια ντίσκο, να πάω να παίξω ένα παιχνίδι, να

πάω μια βόλτα με το ποδήλατό μου, να αναπνεύσω καθαρό αέρα. Δεν μπορώ άλλο μέσα στο σπίτι, μαμά. Βαρέθηκα!

**Μπτέρα:** Δεν καταλαβαίνω τη σημερινή νεολαία! Εμείς στην εποχή μας δουλεύαμε δυο φορές πιο πολύ από σας και ποτέ δεν παραπονεθήκαμε. Σήμερα έχετε τόσα πράγματα να κάνετε στον ελεύθερο χρόνο σας, αλλά συνέχεια παραπονιέστε!

### Θέλω να βγω από το σπίτι!!!



Συναυλία στο δρόμο



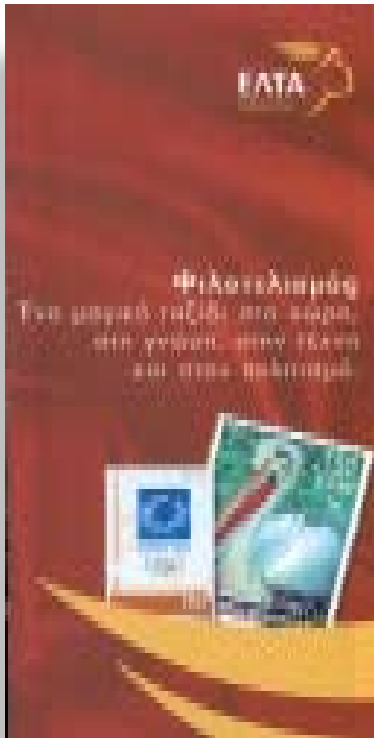
Βάρκιζα-κατασκίνωση (καλοκαίρι 2001)



Προπόνηση για το Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης Νέων

## Α. Απάντσε στις παρακάτω ερωτήσεις.

1. Για ποιο λόγο βαρέθηκε ο Αντρέας;
2. Ποιες λύσεις τού προτείνει η μητέρα του;
3. Τι πραγματικά θέλει ο Αντρέας;
4. Ποια είναι η απορία της μητέρας του για τη σημερινή νεολαία;
5. Νιώθεις κι εσύ μερικές φορές όπως ο Αντρέας και γιατί;
6. Τι κάνεις τότε για να ξεκουραστείς;



η ρουτίνα  
 το πρωί  
 το μεσημέρι  
 το απόγευμα  
 το βράδυ  
 η καθημερινή  
 το Σαββατοκύριακο  
 το πρόβλημα  
 η γκρίνια  
 η νεολαία  
 το παράπονο  
 η διασκέδαση  
 η ψυχαγωγία  
 η ξεκούραση  
 ο χρόνος  
 η καφετέρια, το κέντρο διασκέδασης  
 το διάβασμα  
 το άλμπουμ

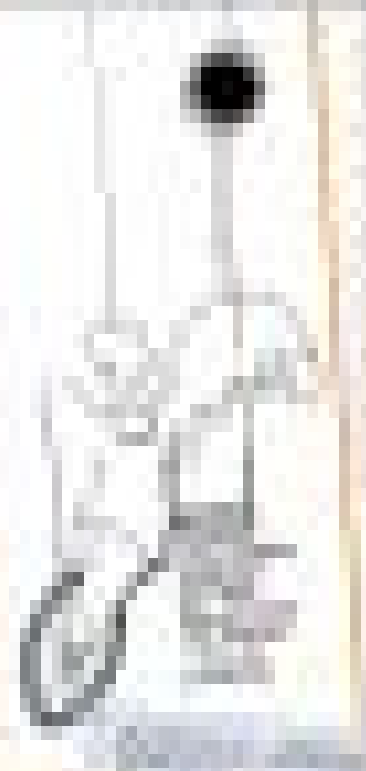
βλέπω ταινία, βιντεοταινία  
 ακούω μουσική  
 κάνω συλλογή γραμματοσήμων  
 τακτοποιώ τη συλλογή μου  
 συμπληρώνω τη συλλογή μου  
 παίζω με τον υπολογιστή  
 πηγαίνω στον κινηματογράφο/στο θέατρο/στη ντίσκο  
 παρακολουθώ τηλεόραση/μια συναυλία  
 κάνω βόλτα με το ποδήλατο

διασκεδάζω  
 ψυχαγωγούμαι  
 ξεκουράζω, ξεκουράζομαι  
 παραπονιέμαι  
 ασχολούμαι με...

ελεύθερος – ελεύθερη – ελεύθερο  
 σημερινός – σημερινή – σημερινό  
 εξωσχολικός – εξωσχολική – εξωσχολικό

## THE HISTORY OF THE

... of the ...



... of the ...



... of the ...



**Β. Μίλησε για τον εαυτό σου. Πώς περνάς τον ελεύθερο χρόνο σου; Μπορείς να πάρεις ιδέες από τα παρακάτω.**

<b>κάνω</b>	• σκι • παγοδρομία • κολύμβηση • ιππασία • συλλογή νομισμάτων • συλλογή γραμματοσήμων • δουλειές στο σπίτι
<b>ασχολούμαι με</b>	• το ποδόσφαιρο • την ορειβασία • το χορό • τη μουσική
<b>παίζω</b>	• ποδόσφαιρο • μπάσκετ • τένις • βόλεϊ • θέατρο • μουσικό όργανο • πιάνο • κιθάρα • ηλεκτρονικά παιχνίδια στον υπολογιστή
<b>παρακολουθώ</b>	• θέατρο • κινηματογράφο • συναυλίες
<b>βλέπω</b>	• ταινίες • τηλεόραση
<b>ακούω</b>	• ελληνική και ξένη μουσική
<b>διαβάζω</b>	• εξωσχολικά βιβλία • περιοδικά • εφημερίδες



**Πρόσεξε!**

Συνήθως – συχνά  
Πότε-πότε – μερικές φορές  
Σπάνια  
Δύο φορές την εβδομάδα, κάθε απόγευμα κτλ.

**Γ. Διάβασε το διάλογο μεταξύ του Αντρέα και της Εύας.**

- Πού πας συνήθως για διασκέδαση;
- **Συνήθως** πηγαίνω σινεμά ή μια βόλτα στα μαγαζιά. **Μερικές φορές** πηγαίνω στη ντίσκο.
- Με ποιον πηγαίνεις;
- **Συνήθως** με τους γονείς μου, **μερικές φορές** με τους φίλους μου και **σπάνια** μόνη μου.

**Δ. Κάνε κι εσύ παρόμοιους διαλόγους με το διπλανό ή τη διπλανή σου. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις τα πιο κάτω στοιχεία:**

- καφέ → πάρτι → μιλώ με τους φίλους μου
- κέντρο → ταβέρνα → μπουζούκια → με τους γονείς μου
- βόλτα με το ποδήλατο → κοιτάζω τις βιτρίνες → ντίσκο → με την παρέα μου
- ζαχαροπλαστείο → καφετέρια → μπαρ → με τα ξαδέρφια μου
- θέατρο → κινηματογράφος → συναυλία → μόνος-μόνη μου

# Τα ρήματα

## Προστακτική

Η προστακτική εκφράζει:

**Αλλά**

προσταγή

Αρχίστε να γράφετε.

επιθυμία

Πες μου το όνομά σου.

παρακλήση

Έλα, σε παρακαλώ.

απαγόρευση

Μη δίνεις τα στοιχεία σου σε αγνώστους.

Η προστακτική δείχνει κι αυτή δυο διαφορετικούς τρόπους ενέργειας του ρήματος:

## Συνοπτική Προστακτική

Πότε;

Μια φορά

τώρα .....	δώσε
σε λίγο, αργότερα .....	πάρε
αύριο, μεθαύριο, την επόμενη μέρα .....	γράψε
την άλλη, την επόμενη εβδομάδα .....	πες
τον άλλο, τον επόμενο μήνα, χρόνο .....	αγόρασε
σε λίγες, σε μερικές μέρες, βδομάδες .....	κάνε
του χρόνου .....	στείλε

## Μη Συνοπτική Προστακτική

Πότε;

Πολλές φορές, συνέχεια

τώρα .....	δίνε
όλο το χρόνο, κάθε χρόνο .....	παίρνε
όλο το πρωί, κάθε πρωί .....	γράφε
όλη μέρα, κάθε μέρα .....	λέγε
όλη την ώρα .....	αγόραζε
όλη την εβδομάδα, κάθε βδομάδα .....	κάνε



**Πρόσεξε**

Κάνε τις ασκήσεις σου **κάθε μέρα**.

Κάνε **τώρα** την εργασία σου και τα λέμε αργότερα.

(έ-δωσ-α)

Απαγόρευση

(δίν-ω)

Απαγόρευση

Συνοπτική  
προστακτική

δώσ-ε  
δώσ-τε

μη δώσ-εις  
μη δώσ-ετε

Μη συνοπτική  
προστακτική

δίν-ε  
δίν-ετε

μη δίν-εις  
μη δίν-ετε

## Ανώμαλα ρήματα

Ενεστώτας	Αόριστος παρελθόν συνοπτικό	Συνοπτικός Μέλλοντας
ακούω ακούς ακούει ακούμε ακούτε ακούν(ε)	άκουσα άκουσες άκουσε ακούσαμε ακούσατε άκουσαν	θα ακούσω θα ακούσεις θα ακούσει θα ακούσουμε θα ακούσετε θα ακούσουν(ε)
Ενεστώτας	Αόριστος παρελθόν συνοπτικό	Συνοπτικός Μέλλοντας
βλέπω βλέπεις βλέπει βλέπουμε βλέπετε βλέπουν	είδα είδες είδε είδαμε είδατε είδαν	θα δω θα δεις θα δει θα δούμε θα δείτε θα δουν(ε)
Ενεστώτας	Αόριστος παρελθόν συνοπτικό	Συνοπτικός Μέλλοντας
βγαίνω βγαίνεις βγαίνει βγαίνουμε βγαίνετε βγαίνουν	βγήκα βγήκες βγήκε βγήκαμε βγήκατε βγήκαν	θα βγω θα βγεις θα βγει θα βγούμε θα βγείτε θα βγουν(ε)
Ενεστώτας	Αόριστος παρελθόν συνοπτικό	Συνοπτικός Μέλλοντας
πηγαίνω/πάω πηγαίνεις/πας πηγαίνει/ πάει πηγαίνουμε/πάμε πηγαίνετε/πάτε πηγαίνουν/πάνε	πήγα πήγες πήγε πήγαμε πήγατε πήγαν	θα πάω θα πας θα πάει θα πάμε θα πάτε θα πάνε