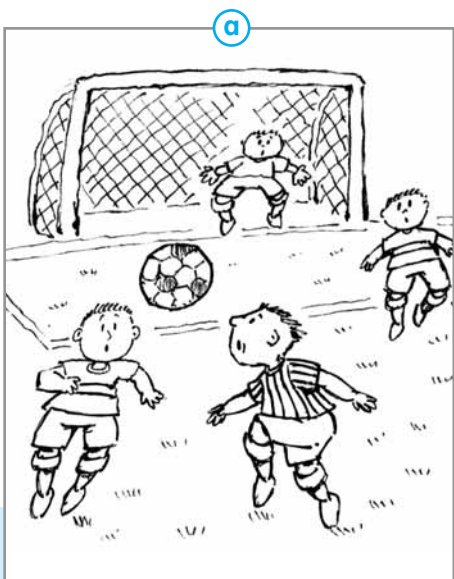


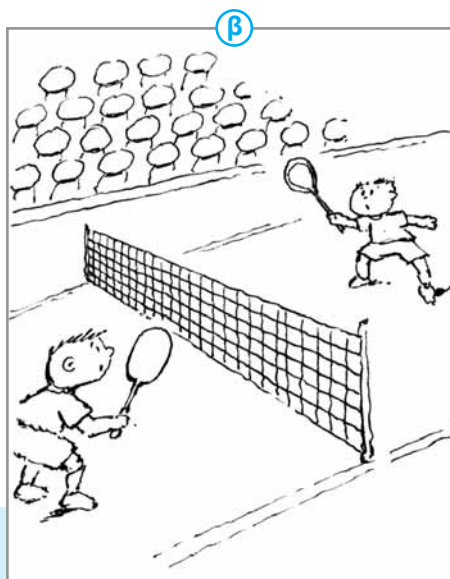


Σπορ και αθλητισμός

1 Δες τις εικόνες και βρες τις διαφορές τους. Στη συνέχεια περίγραψε κάθε εικόνα.



Στην εικόνα α βλέπω



Στην εικόνα β βλέπω

2 Συμπλήρωσε τα κενά με τον κατάλληλο τύπο από τον πίνακα «Προσωπικές αντωνυμίες» στο βιβλίο του μαθητή.

- α.** - Μη προσπαθείς να κρυφτείς, **Νίκο**.
- Μη προσπαθείς να κρυφτείς. _____ βλέπω.
- β.** - Άκουσε **εμένα** και δεν θα το μετανιώσεις.
- Άκουσέ _____ και δεν θα το μετανιώσεις.
- γ.** - Ξέχασα να δώσω στον Γιώργο **τα βιβλία** .
- Ξέχασα να _____ δώσω στον Γιώργο.
- δ.** - Γνώρισα την **Ελένη** πριν από 3 χρόνια.
- _____ γνώρισα πριν από 3 χρόνια.
- ε.** - Δεν θα βρείτε **αυτήν τη λέξη** σε κανένα λεξικό.
- Δεν θα _____ βρείτε πουθενά.
- στ.** - Ποιος έσπασε **το βάζο**;
- Ποιος _____ έσπασε.
- ζ.** - Κάλεσες **τους γονείς σου** στο τουρνουά μπάσκετ του σχολείου;
- Ναι _____ κάλεσα.
- η.** - Κύριε διευθυντή;
- Ναι;
- Δεν _____ είδαμε προχτές και ανησυχήσαμε.
- θ.** - Βλέπω **τους φίλους** μου κάθε μέρα.
- _____ βλέπω κάθε μέρα.

3 Συμπλήρωσε τα κενά με τον κατάλληλο τύπο από τον πίνακα «Προσωπικές αντωνυμίες» στο βιβλίο του μαθητή.

- α. Φώναξε δυνατά και _____ τρόμαξε όλους. (εμείς)
- β. Δεν _____ είπε τίποτε για τον ερχομό του. (αυτοί)
- γ. Έφυγε χωρίς να _____ ειδοποιήσει. (αυτός)
- δ. Προσπάθησε πολύ για να _____ καταφέρει. (αυτά)
- ε. Μην _____ κατηγορείς άδικα, δεν φταίω εγώ. (εγώ)

4 Απαντήστε στις ερωτήσεις αντικαθιστώντας τις έντονα γραμμένες λέξεις με τις αντωνυμίες του πίνακα στο βιβλίο του μαθητή.

- α. - Τηλεφώνησες **στην ξαδέρφη** σου;
- Ναι _____ τηλεφώνησα.
- β. - Μίλησες **στον Πέτρο** για την εκδρομή;
- Ναι _____ μίλησα.
- γ. - Έγραψες γράμμα **στους φίλους** σου;
- Ναι _____ έγραψα.
- δ. - Ζήτησες άδεια από **τους γονείς** σου για την εκδρομή;
- Ναι _____ ζήτησα άδεια
- ε. - Έδωσες το κλειδί **στην αδερφή** σου;
- Ναι _____ της έδωσα το κλειδί.
- στ. - Τηλεφώνησε **σε εμάς** πρώτα, ε;
- Ναι θα _____ τηλεφωνήσω
- ζ. - Τι να **σας** φέρω από το ζαχαροπλαστείο;
- Φέρε _____ δύο σοκολάτες
- η. - Είπες **στη Μαρία** να φέρει το γράμμα;
- Ναι _____ είπα
- θ. - Είπες την αλήθεια **στους γονείς** σου;
- Ναι _____ είπα την αλήθεια.

5

Να διαβάσεις το παρακάτω κείμενο και να απαντήσεις στα ερωτήματα αντικαθιστώντας τις έντονα γραμμένες λέξεις των ερωτήσεων με τον κατάλληλο τύπο από τον πίνακα «Προσωπικές αντωνυμίες» στο βιβλίο του μαθητή .



Τι προσφέρει η UNICEF

Τώρα τι είδους βοήθεια δίνει η UNICEF στις φτωχές χώρες του κόσμου; Μα, ό,τι μπορεί να φανταστεί κανείς: από εμβόλια, φάρμακα και τρόφιμα μέχρι χαρτιά, μολύβια και βιβλία. Από ιατρικό εξοπλισμό νοσοκομείων μέχρι αντλίες και σωλήνες για καθαρό νερό.

Ένα τέτοιο έργο όμως σίγουρα χρειάζεται πολλά χρήματα. Ποιος τα δίνει; Όλοι σχεδόν οι πόροι της UNICEF προέρχονται από εθελοντικές προσφορές: συνεισφορές διάφορων κυβερνήσεων, δωρεές από οργανισμούς και ιδιώτες. Ακόμα, βοηθάμε κι εμείς που αγοράζουμε τις ευχετήριες κάρτες, τα τετράδια και τα μπλουζάκια της UNICEF ή παρακολουθούμε τα καλλιτεχνικά και τα αθλητικά προγράμματα που διοργανώνει.

α. Τι προσφέρει η UNICEF στις **φτωχές χώρες**;

β. Ποιοι βοηθούν **την UNICEF** στο έργο της;

γ. Εμείς πώς βοηθάμε **τα παιδιά** του τρίτου κόσμου;

6

Να χωριστείτε σε ζεύγη. Ο ένας θα προσκαλεί τον άλλον στο πάρτι που πρόκειται να κάνει σε λίγες μέρες και ο άλλος στην αρχή θα δικαιολογείται πως έχει κάποια δουλειά και στη συνέχεια θα δέχεται.

7

Να γράψετε ένα γράμμα σε ένα φίλο ή φίλη σας και να του/της πείτε να σας στείλει κάποιες πληροφορίες για την πόλη του/της, γιατί πρόκειται να την επισκεφτείτε σε λίγο καιρό.

8 Να βάλεις σε στήλες τα ακόλουθα αγωνίσματα στην κατηγορία όπου ανήκει το καθένα.

- το τένις • το ποδόσφαιρο • η κολύμβηση • το μπάσκετ • η σφαιροβολία • οι καταδύσεις
- η ενόργανη γυμναστική • η ιππασία • το πόλο • το άλμα εις ύψος • το άλμα επί κοντό • το βόλεϊ
- η ποδηλασία • το καράτε • το τρέξιμο • το άλμα εις μήκος • το πιγκ-πογκ • το ακόντιο • το σκι
- το χάντμολ • το πατινάζ • η δισκοβολία • το ιστιοπλοΐα • ο μαραθώνιος • η τοξοβολία

ατομικά αγωνίσματα

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

ομαδικά αγωνίσματα

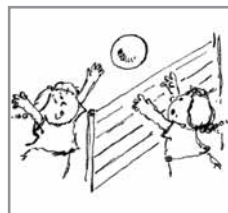
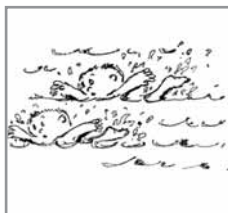
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

9 Ποια ελληνική λέξη ταιριάζει στον καθένα από τους παρακάτω αγγλικούς όρους; Κάνε την αντιστοιχία.

- α. football
- β. basket ball
- γ. volley ball
- δ. tennis
- ε. ping-pong
- στ. water-polo

- Επιτραπέζια αντισφαίριση
- Υδατοσφαίριση
- Ποδόσφαιρο
- Αντισφαίριση
- Πετοσφαίριση
- Καλαθοσφαίριση

10 Να γράψεις ποια αθλήματα αντιστοιχούν στις παρακάτω εικόνες.



α. _____

β. _____

γ. _____

δ. _____

ε. _____

11 Συμπλήρωσε τα κενά με την κατάλληλη λέξη από τους πίνακες λεξιλογίου του βιβλίου του μαθητή.

EURO 2008

Η _____ ομάδα Ευρώπης το 2004, αγωνίζεται φέτος στους _____ αγώνες του ποδοσφαιρικού _____ EURO 2008. Οι 10 καλύτερες ομάδες θα προκριθούν στους _____ του πρωταθλήματος. Η ομάδα μας μετά από ένα _____ παιχνίδι με την Κροατία έδειξε ότι έχει δυνάμεις και ότι μπορεί να _____. Σήμερα η _____ ομάδα της Ελλάδας κέρδισε τη Νορβηγία 1-0 με ένα _____ του Γιαννακόπουλου στο πρώτο _____. Οι παίκτες στο τέλος του αγώνα σχολίασαν το αποτέλεσμα.

12 Να βάλεις τις λέξεις που είναι στην παρένθεση στη γενική πτώση.

- α. Η μπάλα _____ (ποδόσφαιρο).
- β. Η στολή _____ (αθλητής).
- γ. Η στολή _____ (ιππασία).
- δ. Το σφύριγμα του _____ (διαιτητής).
- ε. Οι οδηγίες του _____ (προπονητής).
- στ. Η προσπάθεια της _____ (αθλήτρια).
- ζ. Το τέλος του _____ (αγώνα).
- η. Η νίκη της _____ (ομάδα).
- θ. Το μπαλάκι του _____ (τένις).
- ι. Αγώνας _____ (κολύμβηση).

13 Διάβασε το κείμενο και μετά συμπλήρωσε τα στοιχεία που λείπουν στο βιογραφικό που ακολουθεί.



Η πορεία προς την κορυφή

Δεν υπάρχουν πολλοί αθλητές σε όλον τον κόσμο που να έχουν κάνει επανειλημμένα υπερήφανους τους λαούς τους και να έχουν κοινή αποδοχή και ευγνωμοσύνη. Ο Νίκος Κακλαμανάκης, μία από τις μεγαλύτερες προσωπικότητες του αθλητισμού στην Ελλάδα, έχει την επιτυχία να είναι απόλυτα σεβαστός στον υπόλοιπο κόσμο της ιστιοπλοΐας.

Το 1986 Ο Νίκος Κακλαμανάκης σε ηλικία 18 χρονών θα αντιπροσωπεύσει για πρώτη φορά την Ελλάδα σε διεθνή διοργάνωση. Συμμετείχε στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Mistral νέων και έδειξε ένα πρώτο δείγμα της λαμπρής συνέχειας που διαγραφόταν. Παίρνει την Τρίτη θέση, κάνοντας τη μεγάλη αρχή.

Τρία χρόνια αργότερα ο Νικόλας παίρνει μέρος στο Παγκόσμιο και το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα, ως μέλος της Εθνικής ομάδας ανδρών. Κατακτά το ασημένιο μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό της Φιλανδίας και στο παγκόσμιο των Η.Π.Α. Έτσι ο Κακλαμανάκης μπαίνει σε ρυθμούς πρωταθλητισμού. Φτάνουμε στο 1992 και στους Ολυμπιακούς της Βαρκελώνης. Ο Έλληνας αθλητής καταλαμβάνει την 9η θέση αλλά δεν μένει εκεί. Ο στόχος του είναι η κορυφή. Την πρώτη θέση την κατέλαβε το 1994 στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα της Ελλάδας, φορώντας για πρώτη φορά το χρυσό μετάλλιο.

Η συνέχεια είναι γνωστή και ανάλογη. Ο Νίκος ονομάζεται γιος του ανέμου. Η αιτία είναι η μεγαλύτερη διάκριση της καριέρας του. Αυτή ήρθε το 1996 στους Ολυμπιακούς αγώνες της Ατλάντα. Εκεί ο Νίκος εμφανίζεται καλύτερος από ποτέ και κατακτά το χρυσό μετάλλιο γεμίζοντας με υπερηφάνεια όλους τους Έλληνες. Το καλοκαίρι του 1997 γίνεται ο πρώτος άνθρωπος που διασχίζει το Αιγαίο καλύπτοντας 200 χλμ. με ιστιοσανίδα.

Ένα χρόνο πριν από την έναρξη των Ολυμπιακών αγώνων της Αθήνας, ο Νίκος Κακλαμανάκης βρίσκεται σε πολύ καλή κατάσταση, καθώς κατέκτησε το ασημένιο μετάλλιο στο Παγκόσμιο της Ισπανίας. Πλέον προετοιμάζεται να παρουσιαστεί έτοιμος τον Αύγουστο του 2004 στην Αθήνα και να προλάβει άλλη μια διάκριση στο ενεργητικό του.

Όλα όμως κάποτε έχουν ένα τέλος. «Μετά το 2004 σταματάω τον πρωταθλητισμό» δήλωσε ο Νίκος Κακλαμανάκης προκαλώντας έκπληξη σε όλους τους φιλάθλους της ιστιοπλοΐας και όχι μόνο. Σήμερα ασχολείται ακόμα με την ιστιοπλοΐα αφού προπονεί στην σχολή του νέους μελλοντικούς πρωταθλητές.

Απο το διαδίκτυο

Χρονολογία γέννησης	
1986	
	Ασημένιο μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό της Φιλλανδίας και στο Παγκόσμιο των ΗΠΑ .
1992	
1994	
	Χρυσό μετάλλιο στους Ολυμπιακούς της Ατλάντα.
1997	
2003	
	Τέλος της πρωταθλητικής καριέρας

14 Σωστό, Λάθος, Δεν ξέρω.

- α. Ο Νίκος Κακλαμανάκης είναι πρωταθλητής κολύμβησης.
- β. Πήρε πρώτη φορά μέρος σε αγώνα στα 18 του.
- γ. Στους Ολυμπιακούς της Βαρκελώνης παίρνει την 1η Θέση.
- δ. Εκτός από τον Κακλαμανάκη έχει κι άλλος περάσει το Αιγαίο με ιστιοσανίδα.
- ε. Στου Ολυμπιακούς της Ατλάντα τραυματίστηκε.
- στ. Στην Αθήνα πήρε το χρυσό μετάλλιο.

Σωστό	Λάθος	Δεν ξέρω
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>