



# ...ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΒΡΑΔΙΑ στην Ελλάδα

Θεσσαλονίκη

• speak about food

• learn about Alexander the Great



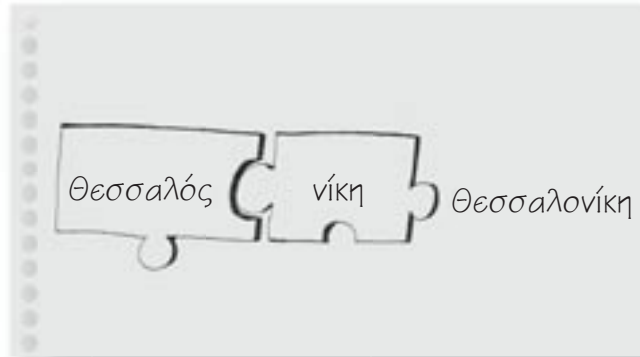
## τα ελληνικά κι εμείς...

- Αντρέας: Κυρία Καίτη, να σας πω κάτι;  
 Ξεναγός: Να μου πεις, Αντρέα...  
 Αντρέας: Άκουσα χτες κάτι για μια Θεσσαλονίκη που ήταν, λέει, κόρη του βασιλιά Φίλιππα...  
 Ξεναγός: Του βασιλιά Φίλιππου! Πού το άκουσες αυτό;  
 Αντρέας: Στον ύπνο μου.  
 Ξεναγός: Σας είπα εγώ κάτι χτες αλλά μάλλον κοιμόσουνα όταν μιλούσα, ε;  
 Αντρέας: Και της έδωσε ο πατέρας της αυτό το όνομα γιατί νίκησε τους Θεσσαλούς.  
 Ξεναγός: Τέλεια!  
 Αντρέας: Και μετά ο άντρας της ο Κρέιμερ...  
 Ξεναγός: Ο Κάσσανδρος, θέλεις να πεις.  
 Αντρέας: Ναι, αυτός... Αυτός έφτιαξε μια πόλη και την ονόμασε Θεσσαλονίκη.  
 Ξεναγός: Πολύ σωστά! Όλα αυτά τα άκουσες στον ύπνο σου;  
 Αντρέας: Ναι, και σ' αυτή τη Θεσσαλονίκη θα μας πάτε τώρα;  
 Ξεναγός: Σ' αυτήν ακριβώς!  
 Αντρέας: Αλλά έχει και μπαρ και όχι μόνο αρχαίους με σεντόνια, έτσι δεν είναι;  
 Ξεναγός: Δε μας υποσχέθηκες να μας ξεναγήσεις εσύ σ' ένα μπαράκι;





μαθαίνουμε λέξεις και εκφράσεις - κλειδιά...



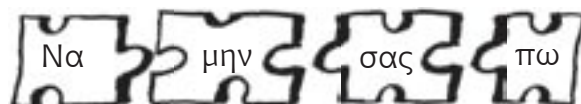
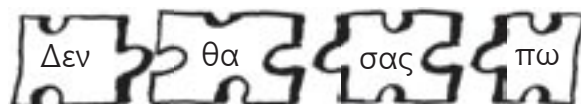
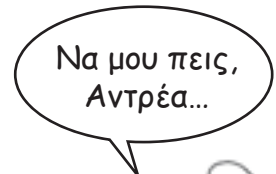
μαθαίνουμε τη γλώσσα...

Πού το άκουσες αυτό;

(εμένα)	με	(εμάς)	μας
(εσένα)	σε	(εσάς)	σας
(αυτόν)	το(ν)	(αυτούς)	τους
(αυτή(ν))	τη(ν)	(αυτές)	τις
(αυτό)	το	(αυτά)	τα



(εμένα)	μου	(εμάς)	μας
(εσένα)	σου	(εσάς)	σας
(αυτού)	του	(αυτών)	τους
(αυτής)	της		
(αυτού)	του		



## Μπορείς να αλλάξεις τις υπογραμμισμένες φράσεις όπως στο παράδειγμα;

Η Θεσσαλονίκη ήταν κόρη του βασιλιά της Μακεδονίας Φίλιππου και αδερφή του Αλέξανδρου που η ιστορία ονόμασε τον Αλέξανδρο Μεγάλο. Τον ονόμασε Μεγάλο. Ο Αλέξανδρος ήταν από μικρός γενναίο αγόρι. Μια μέρα στην Πέλλα, την πρωτεύουσα της Μακεδονίας ένας έμπορος έφερε ένα υπέροχο άλογο. Ήθελε να πουλήσει το άλογο μόνο στον βασιλιά, κανένας άλλος δεν ήταν κατάλληλος να έχει το άλογο.

Αλλά και κανένας δεν μπορούσε να καβαλήσει το άλογο, γιατί ήταν πολύ άγριο. Ο Αλέξανδρος ζήτησε να δοκιμάσει κι αυτός. Κράτησε το άλογο γερά και γύρισε το κεφάλι του προς τον ήλιο, γιατί κατάλαβε πως το ζώο φοβόταν τη σκιά του. Μετά ανέβηκε αποφασιστικά στην πλάτη του και μαζί έτρεξαν για ώρα πολλή. Όταν ο Αλέξανδρος γύρισε στην αγορά ο Φίλιππος είπε στον Αλέξανδρο: «Παιδί μου, πρέπει να αναζητήσεις άλλο βασίλειο. Η Μακεδονία είναι μικρή για εσένα.» Ο Αλέξανδρος έφτιαξε μια αυτοκρατορία από την Ελλάδα μέχρι την Ινδία και την Αίγυπτο, πάντα στην πλάτη του αλόγου του, του Βουκεφάλα.

Τον ονόμασε Μεγάλο.

---

---



**τώρα είναι η σειρά μας...**

→ Τι άλλο ξέρεις για τον Αλέξανδρο;



→ Το 1977 ο Έλληνας αρχαιολόγος Μανόλης Ανδρόνικος ανακάλυψε τον τάφο του Φιλίππου στην Μακεδονία. Μπορείς να τον επισκεφτείς μέσα από βιβλία ή το Ίντερνετ και να μάθεις περισσότερα;



### ανοίγουμε παράθυρο στον κόσμο...

Τις μέρες που έμειναν τα παιδιά στην Ελλάδα έφαγαν σε πολλά εστιατόρια σε όλα τα μέρη που επισκέφτηκαν. Στην αρχή ήθελαν μόνο τηγανητές πατάτες και μπριζόλες αλλά μετά δοκίμασαν κι άλλα πράγματα. Στη Θεσσαλονίκη όμως δεν ήξεραν τι να πρωτοδιαλέξουν. Τα φαγητά ήταν υπέροχα και πολλά. Να μερικά που μπορούσαν να δοκιμάσουν σε μια ψαροταβέρνα/εστιατόριο:

#### Ορεκτικά

κολοκυθοκεφτέδες  
πατάτα γεμιστή  
φέτα ψητή  
κεφαλοτύρι σαγανάκι  
κολοκυθάκια τηγανητά  
πατάτες τηγανητές  
μανιτάρι ψητό

#### Σαλάτες

αγγουροντομάτα  
μαρούλι  
λάχανο  
χωριάτικη  
χόρτα  
πατατοσαλάτα  
μελιτζανοσαλάτα  
τζατζίκι

#### Λαδερά / Όσπρια

πατάτες φούρνου  
φασολάκια  
αρακάς  
σπανακόρυζο  
γίγαντες  
μπριάμ

#### Κιμάδες

παστίσιο  
κεφτέδες χωριάτικοι  
ντολμαδάκια σε  
αμπελόφυλλα  
λαχανοντολμάδες  
μουσακάς  
γιουβαρλάκια  
σουτζουκάκια

#### Θαλασσινά

τσιπούρα σχάρας  
μαριδάκι τηγ.  
πέρκα σχάρας  
ψαρομπουκιές  
σαρδέλα σχάρας  
καλαμαράκι με κοφτό  
μακαρονάκι  
γαρίδες σχάρας με ρύζι  
καλαμαράκια τηγανητά  
χταπόδι ψητό

#### Κρέατα της ώρας

μπριζόλα μοσχαρίσια  
μπριζόλα χοιρινή  
κοτόπουλο φιλέτο  
μπιφτέκι  
μπιφτέκι γεμιστό  
λουκάνικο χωριάτικο



### τώρα είναι η σειρά μας...

→ Βρες καταλόγους από εστιατόρια της πόλης σου. Μπορείς να βρεις κάποιον από κινέζικο, αραβικό, ελληνικό ή γαλλικό εστιατόριο; Τι διαφορές υπάρχουν; Βρες κι έναν κατάλογο από φαστ φουντ. Μπορείς να συγκρίνεις ξανά;

→ Πόσες φορές την εβδομάδα τρως έξω από το σπίτι; Όταν δεν τρως στο σπίτι, πού τρως συνήθως; Κάντε μια έρευνα στην τάξη!



**διαβάζουμε...**

Η Ελλάδα βρίσκεται στη 13η θέση στον κόσμο στην κατανάλωση καφέ με 1,6 καφέδες την ημέρα. Βρίσκεται επίσης στη δεύτερη θέση στον κόσμο στην κατανάλωση καφέ έξω από το σπίτι.

Πρώτη στην κατανάλωση καφέ είναι η Φινλανδία (4,8 καφέδες τη μέρα), ακολουθεί η Σουηδία με 3,4 καφέδες τη μέρα και τρίτη είναι η Ολλανδία με 2,8 καφέδες τη μέρα.

*πληροφορίες από Τα Νέα, 23/3/2006*



**μαθαίνουμε τη γλώσσα...**

**Μπορείς να συνεχίσεις;**

Δε του αρέσει ο καφές.

Του αρέσει μόνο το άρωμα \_\_\_\_\_.

Όταν καμιά φορά πίνει, πίνει \_\_\_\_\_ του γλυκό.

\_\_\_\_\_ δεν τον αφήνουν να κοιμηθεί.

Και δεν του αρέσει καθόλου αυτό το αποτέλεσμα των καφέδων.

Γι' αυτό ποτέ δεν πίνει πάνω από δύο \_\_\_\_\_ τη μέρα.



**ανοίγουμε παράθυρο στον κόσμο...**

**τι τρώνε οι Έλληνες;**

Τα τελευταία χρόνια οι Έλληνες τρώνε πολύ κρέας, ψωμί και γάλα. Πιο πολλή ζάχαρη τρώνε οι κάτοικοι της Θράκης ενώ πιο πολύ καφέ πίνουν στην Κρήτη.

*(Το Βήμα, 3 Δεκεμβρίου 1995)*

**Πόσα γραμμάρια τη μέρα τρώνε οι Έλληνες**

μοσχάρι νωπό	58
αρνί/κατσίκι	19
χοιρινό	20
πουλερικά νωπά	33
ψάρια νωπά	25
ελαιόλαδο	64
γάλα νωπό	118
αβγά	26

φασόλια, φακές	13
πατάτες	155
χόρτα διάφορα	24
ντομάτες	87
ζάχαρη	39
ψωμί	218
ρύζι	19
ζυμαρικά	28

➔ **Τι από τα παραπάνω είναι πολύ διαφορετικό στην Αυστραλία;**

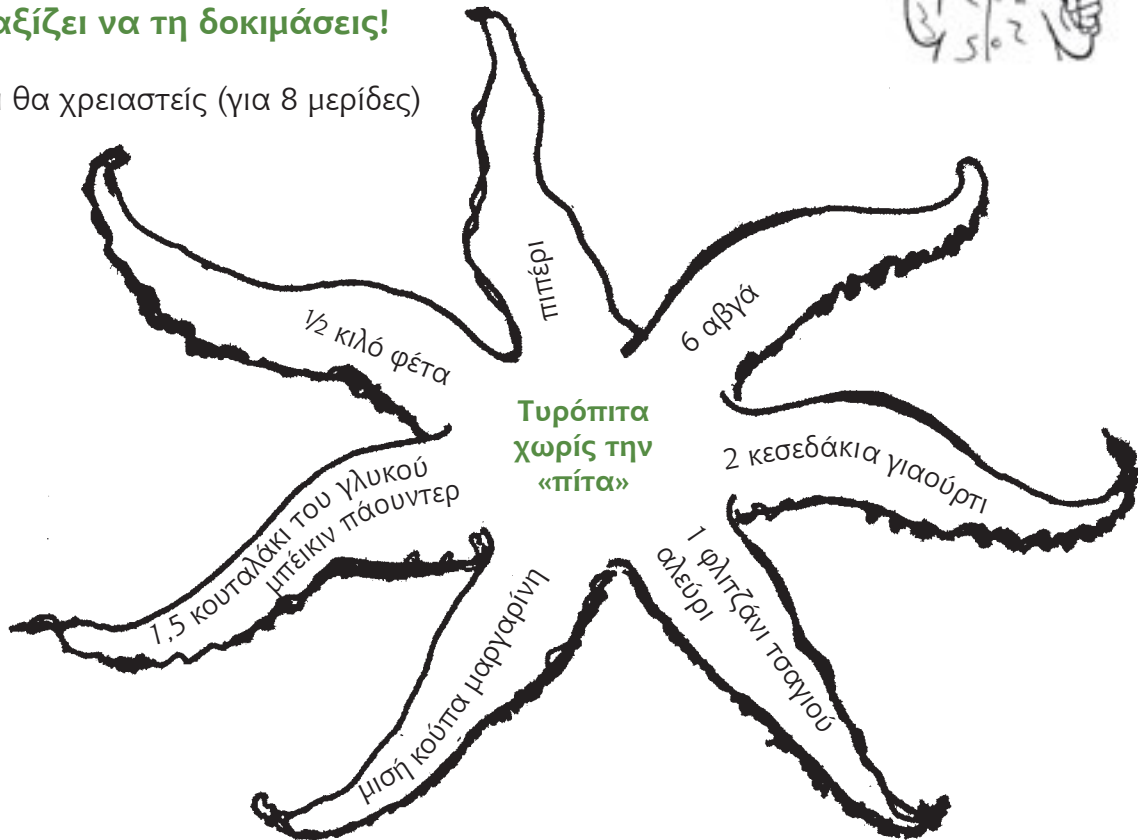


διαβάζουμε...

Στους Έλληνες αρέσει πολύ η τυρόπιτα. Η συνταγή που θα διαβάσεις δεν είναι η κλασική συνταγή αλλά αξίζει να τη δοκιμάσεις!



Τι θα χρειαστείς (για 8 μερίδες)



### Εκτέλεση

Βάλε το γιαούρτι σε ένα μεγάλο μπολ. Πρόσθεσε σιγά σιγά το αλεύρι, το μπέικιν πάουντερ και τη μαργαρίνη λιωμένη. Ανακάτεψε συνεχώς. Σ' ένα άλλο μπολ χτύπα τα αβγά. Όταν τα ζαλίσσεις αρκετά, ρίξ' τα κι αυτά στο μείγμα. Στη συνέχεια ρίξε τη φέτα κομμένη σε κομματάκια και το πιπέρι. (Αν θέλεις μπορείς να προσθέσεις και κομματάκια ζαμπόν.) Άδειασε το

μείγμα σ' ένα μεγάλο βουτυρωμένο πιρέξ ή ταψί. Προθέρμανε τον φούρνο και τέλος ψήσε την τυρόπιτα στους 190 βαθμούς για 35 λεπτά περίπου. Τρώγεται όλες τις ώρες. Και το κυριότερο, επειδή δεν έχει φύλλο, δε γεμίζεις τον κόσμο ψίχουλα!

Γιολάντα Τσιαμπόκαλου, από το "Οι Ερευνητές πάνε παντού"

→ Μπορείς να γράψεις μια παραδοσιακή αυστραλέζικη συνταγή;



### Η τελευταία βραδιά στη Θεσσαλονίκη: πώς πέρασαν τα παιδιά;



Επειδή όμως το φαγητό είναι μόνο ένα κομμάτι της ζωής, πες ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό ή λάθος για το τι συνηθίζουν οι Έλληνες;

#### → Οι άνθρωποι στην Αυστραλία...

1. ...τρώνε πολύ το πρωί
2. ... κοιμούνται ή ξεκουράζονται το μεσημέρι
3. ... δε βγαίνουν σχεδόν ποτέ μετά τις δέκα το βράδυ
4. ... περνούν πολλή ώρα έξω από το σπίτι (για δουλειά, ψώνια ή φαγητό)
5. ... χαρίζουν στις γιορτές γλυκά και ποτά
6. ... δε δίνουν ποτέ φιλοδώρημα στο εστιατόριο
7. ... οδηγούν πολύ προσεκτικά και πλένουν το αυτοκίνητό τους κάθε Κυριακή
8. ... μιλάνε και γελάνε δυνατά
9. ... χρησιμοποιούν κινητά τηλέφωνα ακόμη και στο δημοτικό σχολείο
10. ... κάνουν σπορ