

Η υγεία



ο παιδίατρος



η οδοντίατρος



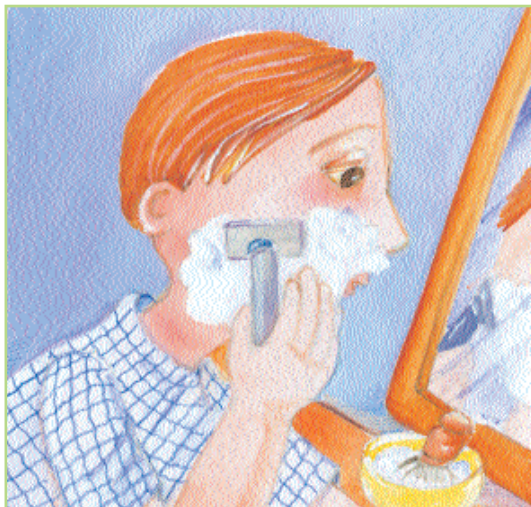
ο κτηνίατρος

- 1 Ποιος γιατρός είναι για τα παιδιά;
- 2 Ποιος γιατρός είναι για τα ζώα;
- 3 Ποιος γιατρός είναι για τα δόντια μας;
- 4 Εσύ φοβάσαι τους γιατρούς;
- 5 Πηγαίνεις στην οδοντίατρο;

Τι κάνουν;



Πού είναι ο Πέτρος; Πού είναι η μαμά του;
Πού είναι ο μπαμπάς του; Πού είναι η Αθηνά; Τι κάνουν;



Ο μπαμπάς του Πέτρου είναι στο μπάνιο. **Ξυρίζεται.**



Ο Πέτρος είναι στο μπάνιο και **πλένεται.**



Η μαμά του Πέτρου είναι στο δωμάτιο της. **Κάθεται** μπροστά στον καθρέφτη και **χτενίζεται.**



Η Αθηνά είναι στο δωμάτιο της. Είναι ακόμα στο κρεβάτι της. **Δεν σηκώνεται, δεν πηγαίνει** στο μπάνιο, **δεν πλένεται, δεν χτενίζεται, δεν ντύνεται.** Γιατί;

Η Αθηνά είναι άρρωστη

Μαμά: Αθηνά, είσαι ακόμα στο κρεβάτι! Σήκω! Θα αργήσεις στο σχολείο.

Αθηνά: Μαμά δεν είμαι καλά...

Μαμά: Τι έχεις;

Αθηνά: Κρυώνω πολύ.

Μαμά: Για να δω... Πρέπει να έχεις πυρετό. Θα βάλουμε θερμόμετρο. Πού πονάς;

Αθηνά: Πονάει το κεφάλι μου και ο λαιμός μου...

Μαμά: Για να δω το θερμόμετρο.

Α! Έχεις πυρετό, 38,50!

Θα μείνεις στο κρεβάτι και εγώ θα φωνάξω τον γιατρό.

Αθηνά: Όχι δεν θέλω. Φοβάμαι τους γιατρούς.

Μαμά: Μη φοβάσαι, παιδί μου.

Ο γιατρός θα σε κάνει καλά.



Γιατρός: Αθηνά, άνοιξε το στόμα σου.

Κάνε «α»...

Αθηνά: Αααα...

Γιατρός: Μπράβο, Αθηνά! Για να εξετάσω και το στήθος. Πάρε βαθιά ανάσα.

Αθηνά: χμμμμ...

Γιατρός: Βήξε λίγο, σε παρακαλώ.

Αθηνά: Γκουχ, γκουχ

Γιατρός: Μάλιστα. Δεν είναι τίποτα σοβαρό. Έχεις ένα απλό κρυολόγημα.

Αθηνά: Δεν θα μου κάνετε ένεση.

Γιατρός: Όχι, μη φοβάσαι. Θα μείνεις στο κρεβάτι για δυο τρεις μέρες, θα σου δώσω ένα σιρόπι και θα γίνεις σύντομα καλά.



Πού πονάς;



Πονάει το κεφάλι μου.
Έχω πονοκέφαλο.



Πονάει ο λαιμός μου.
Έχω πονόλαιμο.



Πονάει η κοιλιά μου.
Έχω πονόκοιλο
(κοιλόπονο).



Πονάει το δόντι μου.
Έχω πονόδοντο.

Είμαι
άρρωστος



Περαστικά

Ανεβαίνει ο πυρετός.
Πέφτει ο πυρετός.

Η συνταγή του γιατρού

Σιρόπι: μια κουταλιά κάθε
πρωί και κάθε βράδυ

Χάπια: Ένα χάπι κάθε
οχτώ ώρες

Ο γιατρός
Κώστας Ιατρού



Άκου,
δες
και πες



-Πέτρο, πού πηγαίνεις;
-Πηγαίνω στο φαρμακείο.

Τετάρτη 3 Ιανουαρίου

Χθες το πρωί η Αθηνά έμεινε στο κρεβάτι.

Δεν ήταν καλά. Ήταν άρρωστη.

Είχε πονόλαιμο και πονοκέφαλο. Η μαμά
της έβαλε το θερμομότρο και η Αθηνά είχε
πυρετό. Τότε η μαμά φώναξε τον γιατρό.

Ο γιατρός ήρθε στο σπίτι και εξέτασε την
Αθηνά. Εξέτασε το στήθος και τον λαιμό της.

Ο γιατρός είπε ότι είχε ένα κρυολόγημα.

Εγώ πήγα στο φαρμακείο και αγόρασα τα
φάρμακα της Αθηνάς: χάπια για τον πυρετό
και σιρόπι για τον λαιμό. Η Αθηνά είναι όλη
μέρα στο κρεβάτι. Τρώει σούπες και πίνει
χυμούς πορτοκάλι. Θα γίνει καλά σε λίγες
μέρες και θα γυρίσει στο σχολείο.

το ημερολόγιο του Πέτρου

- 1 Τι είχε η Αθηνά;
- 2 Ποιον φώναξε η μαμά της;
- 3 Πού πήγε ο Πέτρος; Τι αγόρασε;

Μαρίνα, έπλυνες τα δόντια σου;

Μαμά: Μαρίνα, πού είσαι;

Μαρίνα: Είμαι στο κρεβάτι μου, μαμά.

Μαμά: Κοιμάσαι;

Μαρίνα: Όχι ακόμα.

Μαμά: Έπλυνες τα δόντια σου;

Μαρίνα: Α, όχι. Ξέχασα..

Μαμά: Πήγαινε στο μπάνιο και πλύνε τα δόντια σου.

Μαρίνα: Ο! Μαμά, βαριέμαι!

Μαμά: Πρέπει να πλένουμε τα δόντια μας κάθε βράδυ, πριν πάμε για ύπνο. Σου αγόρασα και μια καινούρια οδοντόβουρτσα και μια οδοντόκρεμα με γεύση φράουλα.

Μαρίνα: Εντάξει, μαμά. Πηγαίνω.



Ο ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙ

Να βουρτσίζεις τα δόντια σου
δυο φορές την ημέρα.

Να μην τρως πολλά γλυκά.

Να πηγαίνεις στον
οδοντογιατρό δυο φορές
τον χρόνο.

Να αλλάζεις οδοντόβουρτσα
κάθε τρεις μήνες.



Η οδοντόκρεμα
με γεύση φράουλας

Η οδοντόβουρτσα



- 1 Η Μαρίνα κοιμάται;
- 2 Έπλυνε η Μαρίνα τα δόντια της; Γιατί;
- 3 Τι αγόρασε η μαμά στην Μαρίνα;

ανακονώσελς

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ
Σαπουνίζω τα χέρια μου πολλές φορές και πάντα όταν γυρίζω από το σχολείο στο σπίτι.
Πλένω τα δόντια μου μετά από κάθε γεύμα και πάντα το βράδυ

ΚΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

- Δεν πίνω κόκα-κόλα.
- Δεν τρώω πολλές σοκολάτες και πολλά παγωτά.
- Δεν τρώω χάμπουργκερ.
- Δεν τρώω γαριδάκια, πατατάκια και στακς.

ανακονώσελς

ΚΑΛΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

- Πίνω φυσικούς χυμούς
- Τρώω πολλά φρούτα.
- Τρώω σαλάτες και λαχανικά.
- Τρώω πάντα ένα γερό πρωινό.
- Πίνω γάλα κάθε μέρα.
- Τρώω φάρι κάθε βδομάδα

Ένα μήλο την ημέρα τον διατρό τον κάνει πέρρα!



Μάγισσα Εξαρτισιάνα

Είμαι μάγισσα εγώ η Εξαρτισιάνα η γνωστή. Μην ακούτε τι σας λέει η κυρά-Διατροφή!

Φάτε γαριδάκια, καραμέλες και τσιχλίτσες, τα δοντάκια να χαλάσουν και να κάνετε κοιλίτσες.

Και το γάλα τι το θες; Μία κρύα σπρίτε πιες. Φάε και χαρμπουργκεράκι κι όχι της μαμάς το μαρουλάκι.

Κουλουράκι μ'αυγουλάκι; Φάε ένα σοκολατάκι! Μήλο με μανταρινάκι; Φάε λίγο ζαμπονάκι!

Η Κυρά-Διατροφή

Έχει κάτι να σου πει. Καλημέρα σας, παιδιά! Ώρα τώρα για δουλειά! Πήρατε όμως πρωινό; Κάνει το μυαλό γερό.

Όποιος τρώει το πρωί, έχει δύναμη πολλή, άριστα και δέκα παίρνει, πάντοτέ του προοδεύει.

Γάλα, φρούτα, φρυγανιά τρώτε το πρωί, παιδιά. Κρουασάν και παγωτό; Μέλι τρώγε και χυμό.

Πατατάκι και γαριδάκι; Φάε ένα μηλαράκι. Καραμέλες και τσιχλίτσες; Φάε δύο σαλατίτσες. Και την κόκα-κόλα τι τη θες; Πιο καλά ένα γάλα πιες!

1

Ρήματα σε **-ομαι** και σε **-άμαι**

-όμαι

έρχομαι
πλένομαι
χτενίζομαι
σηκώνομαι
κάθομαι
ντύνομαι
ξυρίζομαι
γίνομαι

ντύν**ομαι**

▶ Σηκών**ομαι** κάθε πρωί νωρίς.

ντύν**εσαι**

▶ Φρίξο, γιατί δεν κάθ**εσαι** ήσυχα;

ντύν**εται**

▶ Ο μπαμπάς ξυριζ**εται** κάθε πρωί.

ντυνόμ**αστε**

▶ Κάθε Κυριακή μεσημέρι καθόμ**αστε** στο τραπέζι και τρώμε.

ντύν**εστε**

▶ Παιδιά, ντύν**εστε**; Φεύγουμε σε λίγο.

ντύν**ονται**

▶ Τα παιδιά πλέν**ονται** μετά το παιχνίδι.

-άμαι

φοβάμαι
κοιμάμαι
θυμάμαι

φοβ**άμαι**

▶ Φοβ**άμαι** τους γιατρούς.

φοβ**άσαι**

▶ Αθηνά, θυμ**άσαι** την φίλη μας την Αμελί;

φοβ**άται**

▶ Η Μαρίνα δεν φοβ**άται** τις ενέσεις.

φοβο**μάστε**

▶ Εμείς δεν φοβο**μάστε** τα φίδια.

φοβ**άστε**

▶ Παιδιά, θυμ**άστε** τα ονόματα των πλανητών;

φοβ**ούνται**

▶ Ο Πέτρος και η Μαρίνα κοιμ**ούνται**.

Φοβάμαι
τους γιατρούς.



2

• Ο γιατρ**ός** εξετάζει την Αθηνά.

Η μαμά φώναξε **τον** γιατρ**ό**.

Οι γιατρ**οί** φορούν άσπρη μπλούζα.

Ο Φρίξος φοβάται **τους** γιατρ**ούς**.

• Ο Άρ**ης** είναι ο θεός του πολέμου.

Ξέρεις **τον** πλανήτ**η** Άρ**η**;

Οι πλανή**τες** είναι χιλιάδες στον ουρανό.

Είδαμε **τους** πλανή**τες** στο πλανητάριο.

-ός

-ό

-οι

-ούς

-ης

-η

-ες

-ες



- Ο πατέρας μου είναι στο μπάνιο και ξυρίζεται.
Είδες τον πατέρα σου, παιδί μου;
Όλοι οι πατέρες αγαπούν τα παιδιά τους.
Αύριο ο δάσκαλος θα δει τους πατέρες των μαθητών.

ο	-ός -ής -άς	τον	-ο -η -α	οι	-οι -ες -ες	τους	-ους -ες -ες
---	-------------------	-----	----------------	----	-------------------	------	--------------------

-ας
-α
-ες
-ες

- Η σοκολάτα αυτή είναι πολύ νόστιμη.
Ποιος έφαγε την σοκολάτα μου;
Οι σοκολάτες είναι στο ψυγείο.
Λατρεύω τις σοκολάτες.
- Η φίλη μου είναι η Αμελί.
Θυμάσαι την φίλη μου την Αμελί ;
Οι φίλες σου τρώνε παγωτό κάθε μέρα;
Θυμάσαι τις φίλες μου από την Ελλάδα;

η	-α -η	την	-α -η	οι	-ες -ες	τις	-ες -ες
---	----------	-----	----------	----	------------	-----	------------

-α
-α
-ες
-ες
-η
-η
-ες
-ες

- Το σχολείο είναι κλειστό το Σαββατοκύριακο.
Ο Πέτρος αγαπάει το σχολείο του.
Τα σχολεία κλείνουν το καλοκαίρι.
Τα παιδιά αγαπάνε τα σχολεία τους.
- Πονάει το δόντι μου.
Ο οδοντίατρος βλέπει το δόντι μου.
Τα δόντια μου είναι γερά και άσπρα.
Ο οδοντίατρος εξετάζει τα δόντια μου.
- Το στόμα της Αθηνάς είναι γεμάτο σοκολάτα.
Η Αθηνά ανοίγει το στόμα της και κάνει «ααα».
Τα στόματα των λιονταριών έχουν μεγάλα δόντια.
Τα πουλάκι ανοίγουν τα στόματά τους, για να φάνε.

το	-ο -ι -α	το	-ο -ι -α	τα	-α -α -ατα	τα	-α -α -ατα
----	----------------	----	----------------	----	------------------	----	------------------

-ο
-ο
-α
-α
-ι
-ι
-α
-α
-α
-α
-ατα
-ατα