

«Ολυμπιακοί αγώνες χτες και... σήμερα!»







- 1) Τι ξέρετε για τους Ολυμπιακούς Αγώνες;
- 2) Κάθε πότε γίνονται;

## Τα Ολυμπιακά αγωνίσματα

**Τζίμης:** Παιδιά, βοήθεια! Υποσχέθηκα στη δασκάλα μου να κάνω μια εργασία με θέμα τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Πού μπορούμε να βρούμε πληροφορίες;

**Δημήτρης:** Ε, ας ψάξουμε στο Ίντερνετ, να δούμε τι έχει...

*Λίγη ώρα αργότερα...*

**Δημήτρης:** Κοιτάξτε, εδώ παρουσιάζονται τα ολυμπιακά αγωνίσματα.

*Άρση βαρών, βόλει, γυμναστική, ιππασία, ιστιοπλοΐα, κανό-καγιάκ, κωπηλασία, μοντέρνο πένταθλο, μπάντμιντον, μπάσκετ, μπίτζμπολ, ξιφασκία, πάλη, πιγκ-πονγκ, ποδηλασία, ποδόσφαιρο, πυγμαχία, σκοποβολή, σόφτμπολ, στίβος, τάε κβο ντο, τένις, τζούντο, τοξοβολία, τρίαθλο, υγρός στίβος, χάντμπολ, χόκεϊ*

**Τζένη:** Α, είναι πάρα πολλά! Πόσα είναι αλήθεια;

**Δημήτρης:** Τα ολυμπιακά αγωνίσματα μέχρι σήμερα είναι 28.

**Τζένη:** Ξέρει κανείς ποια αγωνίσματα περιλαμβάνει ο στίβος;

**Δημήτρης:** Περίμενε να θυμηθώ! Τα μάθαμε στο σχολείο πέρσι. Από ό,τι θυμάμαι, ο στίβος περιλαμβάνει αγωνίσματα που γίνονται εκτός<sup>1</sup> και εντός<sup>2</sup> σταδίου. Τα αγωνίσματα που γίνονται εκτός σταδίου είναι ο Μαραθώνιος και το βάδην. Εντός σταδίου γίνονται οι αγώνες δρόμου, οι αγώνες αλμάτων, οι αγώνες ρίψεων και οι σύνθετοι αγώνες.

**Ιφιγένεια:** Και τι είναι οι σύνθετοι αγώνες;

**Δημήτρης:** Σύνθετους αγώνες λέμε το δέκαθλο για τους άνδρες και το έπταθλο για τις γυναίκες. Σ' αυτούς τους αγώνες οι αθλητές αγωνίζονται σε διαφορετικά αθλήματα: σε αγώνα δρόμου, στη σφαίρα, στο μήκος, στο ύψος, στο άλμα επί κοντώ, στο ακόντιο... Κερδίζει ο αθλητής που θα συγκεντρώσει τους περισσότερους βαθμούς συνολικά.

**Τζένη:** Άραγε, υπήρχαν όλα αυτά τα αγωνίσματα από τους πρώτους Ολυμπιακούς αγώνες;

**Ιφιγένεια:** Όχι βέβαια! Να! Κοίτα! Εδώ είναι η απάντηση!



1. εκτός σταδίου: έξω από το στάδιο

2. εντός σταδίου: μέσα στο στάδιο



## Τα ολυμπιακά αγωνίσματα στην αρχαιότητα

Από το 776 π.Χ. που άρχισαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες στην Αρχαία Ολυμπία και έως την 13η Ολυμπιάδα, οι αγώνες δρόμου σε μήκος ενός σταδίου ήταν το μοναδικό άθλημα. Με την πάροδο των χρόνων προστέθηκαν το άλμα, ο δίσκος, το ακόντιο, η πάλη, το πένταθλο, η πυγμή<sup>1</sup>, το παγκράτιο<sup>2</sup> και τα ιππικά αγωνίσματα, με αποτέλεσμα στα κλασικά πλείον χρόνια, ο αριθμός των αγωνισμάτων να φτάσει τα 18. Επειδή δεν ήταν δυνατόν να διεξαχθούν όλα τα αθλήματα σε μια μέρα, όπως γίνεται στις πρώτες Ολυμπιάδες, η διάρκεια των Αγώνων αυξήθηκε σταδιακά στις επόμενες μέρες.

**Τζένη:** Και στους Παραολυμπιακούς Αγώνες; Πόσα αθλήματα υπάρχουν;

**Τζίμης:** Να, εδώ το λέει: «Τα αθλήματα στους Παραολυμπιακούς είναι 18, από τα οποία τα 14 είναι κοινά με εκείνα των Ολυμπιακών».

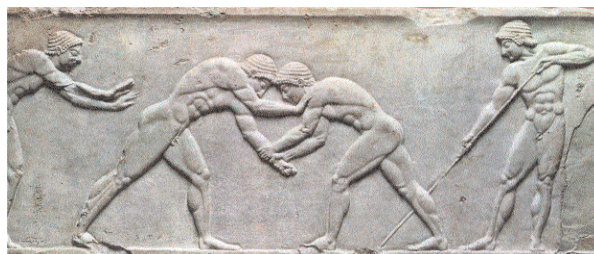
**Τζένη:** Θα ήθελα πολύ να δω από κοντά τους Ολυμπιακούς και τους Παραολυμπιακούς Αγώνες και να βοηθήσω ως εθελόντρια!

**Ιφιγένεια:** Ναι, πράγματι, θα πρέπει να είναι φοβερή εμπειρία!



- 1) Ποια από τα παραπάνω αθλήματα των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων είναι πιο δημοφιλή στη χώρα σου;
- 2) Ποια ήταν τα ολυμπιακά αγωνίσματα στην αρχαιότητα;
- 3) Αν ξέρουμε ότι οι Ολυμπιακοί Αγώνες γίνονταν κάθε τέσσερα χρόνια, τότε πρέπει να έγινε η 13η Ολυμπιάδα;
- 4) Ξέρεις τι είναι οι Παραολυμπιακοί Αγώνες;

το Ίντερνετ (Internet) = το Διαδίκτυο



1. η πυγμή: η γροθιά, η πυγμαχία

2. το παγκράτιο: άθλημα που συνδυάζει πάλη και πυγμαχία

## Αρματοδρομίες το 2003 μ.Χ!



Το παρακάτω κείμενο προέρχεται από το βιβλίο της Αγγελικής Βαρελλά «Αρχίζει το ματς». Στο απόσπασμα αυτό, οι δυο μικροί ήρωες, ο Φώτης και ο Φοίβος, εκφωνούν έναν φανταστικό αγώνα. Δείτε τι αποτέλεσμα είχε αυτό στη μητέρα τους, τη Μάγια.



Την άλλη μέρα, ο Φώτης κι ο Φοίβος έπαιζαν με τα στρατιωτάκια και τα αυτοκινητάκια τους στο δωμάτιό τους. Ο Φώτης εκφωνούσε έναν αγώνα κι ο Φοίβος σεγκοντάριζε<sup>1</sup>. Η Μάγια, περαστική έξω από το δωμάτιο, στάθηκε ν' ακούσει, και τόσο πολύ μπερδεύτηκε, ώστε δεν ήξερε αν βρίσκεται στον 5ο αιώνα προ Χριστού ή στον 20ο αιώνα μετά Χριστό, με όλα τα μέσα της τεχνολογίας, τηλεοράσεις, ραδιόφωνα, πλυντήρια και μίξερ. Ο γιος της έλεγε:

– Φίλοι ακροατές, σας μιλούμε από το χώρο της Ολυμπίας και συγκεκριμένα από το ολυμπιακό χωριό, με τα σπιτάκια, τα ζεστά λουτρά, τα ντους και τις παλαίστρες για τους αθλητές. Οι οργανωτές των αγώνων τρέχουν πάνω κάτω, φροντίζουν για όλα. Τα μεγάφωνα δίνουν οδηγίες. Ο γυμνασιάρχης προσέχει με άγρυπνο μάτι. Ο παιδοτρίβης τρίβει έναν αθλητή, ένας άλλος ξύνει έναν συναθλητή του. [...]

1. σεγκοντάριζε: βοηθούσε

Η Μάγια δεν άντεξε άλλο. Άνοιξε την πόρτα και παρακάλεσε:

– Αφήστε με καλέ και εμένα να παίξω μαζί σας! Φώτη, άφησέ με να εκφωνήσω το τέλος του αγώνα.

Ο Φώτης της παραχώρησε τη θέση του με μεγάλη χαρά.

– Έμειναν τρεις αρματοδρόμοι. Ένας από την Καμάρινα, ένας μελαφός από τον Σελινούντα και τελευταίος, ο Εξαίνετος ο Ακραγαντίνος. [...] Ξαφνικά, στην προτελευταία στροφή, τα δύο μεσαία άλογα από το άρμα του πρώτου αρματοδρόμου λυγίζουν και πέφτουν κάτω. Ένα «αα-αααα» ακούγεται από τις εξέδρες. Όλος ο κόσμος σηκώνεται όρθιος. Οι δούλοι τρέχουν να περιποιηθούν τον τραυματισμένο αρματοδρόμο που πετάχτηκε δέκα μέτρα μακριά. Άλλοι παίρνουν έξω από τον αγωνιστικό χώρο τα άλογα και το άρμα. Βρισκόμαστε στην τελική ευθεία. Τα άλογα του Εξαίνετου κάνουν μια ξέφρενη κούρσα. [...] Για λίγα δευτερόλεπτα ο κόσμος νομίζει ότι το άρμα του Εξαίνετου πετά. Ο αρματοδρόμος από την Καμάρινα βλέπει το άρμα του αντιπάλου του να προσπερνά δίπλα του σαν σαίτα. Μα είναι πια αργά, γιατί δεν μένουν παρά λίγα μέτρα ως το τέρμα. Ο Εξαίνετος κερδίζει με αρκετή διαφορά. Τήνελλα<sup>1</sup>, Εξαίνετε! Τήνελλα! Τήνελλα! Και τώρα φίλοι μου τηλεθεατές, σας μεταφέρουμε στον Ακράγαντα με τη Γιουροβίζιον. Ο κόσμος είναι στο δρόμο με σημαίες και δάφνες. Η πόλη στολίστηκε με γιρλάντες. Μια μεγάλη πομπή από πεντακόσια άσπρα άλογα ετοιμάζεται να τον προϋπαντήσει. Οι ζητωκραυγές έχουν φτάσει μέχρι τον ουρανό. Οι ρεπόρτερς τρέχουν στον πατέρα του Εξαίνετου και του παίρνουν συνέντευξη. «Πώς σας φάνηκε η νίκη του παιδιού σας;» Ο πατέρας δεν μπορεί να μιλήσει. Τα δάκρυα αυλακώνουν τα σκαμμένα του μάγουλα. Χαρά στον πατέρα. Χαρά στον Ακράγαντα, την πόλη που γέννησε έναν τέτοιο νικητή. Αγαπητοί τηλεθεατές, πρέπει να σας αφήσω, γιατί μου φαίνεται πως μου κήκε πάλι το φαί. Χαίρετε!

(Αγγελικής Βαρελλά, Αρχίζει το ματς, με αλλαγές)

- ;
- 1) Πού γίνεται ο φανταστικός αυτός αγώνας αρματοδρομίας;
  - 2) Ποιοι ήταν οι τρεις αρματοδρόμοι που έμειναν λίγο πριν το τέλος του αγώνα;
  - 3) Γιατί στο τέλος έμειναν δύο αρματοδρόμοι;
  - 4) Ποιος κέρδισε τελικά;
  - 5) Τι έγινε μετά το τέλος του αγώνα;
  - 6) Εσύ, έχεις παίξει ποτέ ένα παρόμοιο παιχνίδι;



1. τήνελλα: μπράβο, εύγε



## ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΑ ΘΗΛΥΚΑ ΣΕ -η/-εις

η προπόνηση  
την προπόνηση  
της προπόνησης

η άφιξη  
την άφιξη  
της άφιξης

η ρίψη  
τη ρίψη  
της ρίψης

οι προπονήσεις  
τις προπονήσεις  
των προπονήσεων

οι αφίξεις  
τις αφίξεις  
των αφίξεων

οι ρίψεις  
τις ρίψεις  
των ρίψεων

## ΟΥΔΕΤΕΡΑ ΣΕ -ος/-η

το βάρος  
το βάρος  
του βάρους

το μέγεθος  
το μέγεθος  
του μεγέθους

τα βάρη  
τα βάρη  
των βαρών

τα μεγέθη  
τα μεγέθη  
των μεγεθών

**ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΟΝ ΤΟΝΟ!**

